



## Resposta Social: Escolas

PERÍODO: SEMANA DE 22 A 26 JULHO DE 2019

		Segunda-feira 22 Julho	Terça-feira 23 Julho	Quarta-feira 24 Julho	Quinta-feira 25 Julho	Sexta-feira 26 Julho
Almoço	Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres	Sopa de abóbora com couve-flor	Sopa de feijão com couve portuguesa	Caldo verde <sup>12</sup>
	Prato Geral	Frango à Brás <sup>1;3;12</sup>	Hambúrguer de atum grelhado com arroz de cenoura <sup>1;3;4;7;12</sup>	Empadão de carne (carne de vaca e porco) <sup>1;3;12</sup>	Massada de peixe <sup>1;3;4</sup>	Grelhada mista com arroz branco e feijão-preto <sup>12</sup>
	Prato de Dieta**	Coxa de frango grelhada com batata cozida	Pescada grelhada com arroz de cenoura <sup>4</sup>	Cozido simples (frango e carne de porco)	Igual ao geral	Costeleta grelhada com arroz branco <sup>12</sup>
	Prato de Dieta s/ lactose	Igual ao geral	Igual a dieta	Igual a dieta	Igual ao geral	Igual ao geral
	Prato de Dieta s/ glúten, caseína e soja	Igual a dieta	Igual a dieta	Igual a dieta	Igual ao geral (massa s/glúten)	Igual ao geral
	Saladas	Salada alface e beterraba <sup>12</sup>	Salada de alface e tomate <sup>12</sup>	Salada de alface, cenoura e milho <sup>12</sup> (geral)	Salada de alface e tomate <sup>12</sup>	Salada de alface e cenoura <sup>12</sup>
	Sobremesa***	Melão	Laranja	Banana	Gelatina	Abacaxi
Lanche**** (CATL/AAAF)		Pão c/ Marmelada <sup>1</sup> Leite simples <sup>7</sup>	Pão c/ Queijo <sup>1;7</sup> Leite c/ Chocolate <sup>7;6;1</sup> /	Pão c/ Compota <sup>1</sup> Leite simples <sup>7</sup>	Pão c/ Fiambre <sup>1;6</sup> Sumo	Pão c/ Manteiga <sup>1;7</sup> logurte <sup>7</sup>
		Pão c/ Marmelada <sup>1</sup> Leite simples s/ lactose	Pão c/ Fiambre <sup>1;6</sup> Leite c/ chocolate s/lactose	Pão c/ Compota <sup>1</sup> Leite simples s/ lactose		Pão c/ Compota <sup>1</sup> logurte s/ lactose

NOTA: EMENTA PODERÁ ESTAR SUJEITA A ALTERAÇÃO

DIREÇÃO:

RESPONSÁVEL: LINA ROQUE (NUTRICIONISTA)

\*\* Disponibilidade opção de dieta, para os clientes que necessitarem da mesma, por questões de saúde ou outras de ordem religiosa ou ética.

As mesmas deverão ser solicitadas com antecedência (um dia) e devidamente justificadas com declaração médica ou religiosa

\*\*\* Alternativa a fruta do dia será a maçã

\*\*\*\* Alternativa do lanche do dia para o acompanhamento do pão será a manteiga, e para o leite com chocolate será o leite simples. O pão s/glúten será servido no caso das crianças intolerantes ao mesmo

Cédula Profissional nº 877N- Ordem dos nutricionistas

“OS PRODUTOS CONFECCIONADOS NESTA INSTITUIÇÃO PODEM CONTER NA SUA FORMULAÇÃO OS SEGUINTE ALERGÉNIOS: 1.GLÚTEN, 2.CRUSTÁCEOS, 3.OVO, 4.PEIXE, 5.AMENDOINS, 6.SOJA, 7.LEITE E DERIVADOS, 8.FRUTOS DE CASCA RIJA, 9.AIPO E DERIVADOS, 10.MOSTARDA E DERIVADOS, 11.SEMENTES DE SÊSAMO, 12.SO2 E SULFITOS, 13.TREMOÇO E 14.MOLUSCOS. “