



Os **GEPE – Grupos de Entreajuda para a Procura de Emprego** – são uma iniciativa do Instituto Padre António Vieira (IPAV) com o apoio da Fundação Montepio.

O que são?

São grupos informais de pessoas desempregadas que se reúnem semanalmente num espaço acolhedor. Com o apoio de dois facilitadores, o grupo foca-se na procura ativa de emprego para os seus membros, tendo cada um deles a função de apoiar os restantes nessa missão.

Porquê e para quê?

O GEPE procura:

- Ultrapassar a desmotivação, o isolamento e a tendência depressiva a que o desemprego pode conduzir;
- Aumentar as competências para a empregabilidade;
- Alargar as redes de contactos pessoais e profissionais.

O que é preciso para existir um GEPE?

- 1 Pessoas desempregadas interessadas em fazer parte de um grupo de entreajuda;
- 2 Dois animadores voluntários;
- 3 Uma instituição anfitriã disponível para acolher o grupo e ceder o espaço para as reuniões.

O que se faz nas reuniões?

As reuniões acontecem uma vez por semana e têm a duração aproximada de uma hora e meia.

Nas reuniões trabalham-se 3 componentes:

- Partilha de atividades desenvolvidas com vista à obtenção de emprego;
- Entreajuda emocional;
- Auto-formação: desenvolver competências essenciais para o mercado de trabalho.

Como é composto o grupo?

- 1 Dois animadores voluntários;
- 2 Seis a dez pessoas desempregadas com vontade de ajudar e ser ajudadas.

Quais as vantagens de pertencer a um grupo com estas características?

- Ajudar e ao mesmo tempo ser ajudado na procura ativa de emprego;
- Aumentar a rede de contactos potenciando as possibilidades de encontrar emprego;
- Partilhar informações e experiências relativas ao mercado de trabalho e à procura de emprego;
- Sentir compreensão e apoio por quem está a passar pela mesma situação, aumentando a motivação na procura de emprego;
- Aumentar as competências para a empregabilidade através da partilha de temas e discussão das suas implicações no mercado de trabalho.

Paga-se alguma coisa?

Não, a participação nos grupos é totalmente voluntária e gratuita.

De que preciso para participar?

- Estar desempregado;
- Procurar activamente trabalho;
- Querer ajudar e ser ajudado por pessoas que estão na mesma situação.

Como posso integrar um GEPE?

- 1 Inscrever-se através da internet, ou por e-mail (contactos no verso deste folheto);
- 2 Participar numa reunião de apresentação do GEPE;
- 3 Formalizar a inscrição;
- 4 Assinar a carta de compromisso;
- 5 Integrar um grupo.

Onde estão localizados os GEPE?

Os GEPE existem em diferentes pontos do país. Para saber mais consulte www.gepe.pt

Qual o ciclo de vida de um GEPE?

A participação de cada membro no GEPE tem a duração prevista de um ano.



Os GEPE são grupos de pessoas desempregadas que se encontram regularmente para reunir esforços na procura activa de emprego. Aumentam assim as suas redes de contactos e a probabilidade de encontrarem trabalho.

Os GEPE estão em várias instituições no País e a participação é gratuita.

Ajudar e ser ajudado faz toda a diferença!



GEPE

Grupo de Entajuda para a Procura de Emprego

www.gepe.pt

Mais informações: T.: 927 550 789 e-mail: gepe@ipav.pt
www.facebook.com/gepe.ipav

Os GEPE são uma iniciativa do Instituto P. António Vieira
www.ipav.pt

Em Lisboa:
Instituto P. António Vieira (IPAV)
Tv. das Pedras Negras,
n.º 1, 4.º Andar
1100-404 Lisboa

No Porto:
Instituto P. António Vieira (IPAV)
CiDEB - UCP, Campus de Asprela
Rua Arquitecto Lobão Vital, Apt. 2511
4202 - 401 Porto

patrocínio



promotor



ESTÁ DESEMPREGADO/A?

Acha que pode ajudar e ser ajudado?

Faça parte de um grupo de pessoas que se ajudam umas às outras na procura de emprego.

VENHA
PARTICIPAR
NUM **GEPE**

Grupo de Entajuda para a Procura de Emprego

patrocínio



promotor

