



- ABRIL -

Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Juventude '2017



Calendário dos Afetos - Neste mês faça atividades com os seus filhos...

sábado	domingo	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
dia 1 : Conte-lhe uma história antes de ir dormir	dia 2 : Faça um pic-nic e convide outras famílias	dia 3 : Plantem uma flor ou ensine-o a regar as plantas	dia 4 : Façam um bolo	dia 5 : Façam um desenho	dia 6 : Ensine-o a partilhar as suas bolachas preferidas com os outros	dia 7 : Deem um passeio ao ar livre
dia 8 : Pergunte-lhe a opinião sobre os assuntos familiares que o envolvem	dia 9 : Deixe um "ADORO-TE" na mochila	dia 10 : Brinque com ele ao seu jogo favorito	dia 11 : Conte-lhe um episódio divertido que lhe tenha acontecido em criança	dia 12 : Ensine-o a dizer obrigado, por favor e desculpe	dia 13 : Ensine-o a ser generoso e solidário	dia 14 : Trabalhem num projeto conjunto sobre a natureza
dia 15 : Ensine-o a dizer bom dia, boa tarde ou boa noite aos vizinhos e amigos	dia 16 : Diga-lhe que confia e acredita nele, independentemente dos seus resultados escolares	dia 17 : Ensine-o a cumprir o que prometeu	dia 18 : Escolham um brinquedo ou uma roupa para fazer um donativo	dia 19 : Façam uma visita a um amigo/vizinho que se encontre doente	dia 20 : Escrevam um postal aos avós/tios/primos	dia 21 : Incentive-o a respeitar e cuidar dos animais
dia 22 : Ensine-o a aceitar os erros e a gerir expetativas	dia 23 : Ensine-o a exprimir sentimentos positivos e dê o exemplo dizendo-lhe que o ama!	dia 24 : Converse com ele sobre o seu dia na escola e com os amigos	dia 25 : Dê-lhe um abraço várias vezes por dia	dia 26 : Escolham um programa para passearem sozinhos	dia 27 : Atribua-lhe tarefas simples, como fazer a cama, por a mesa ...	dia 28 : Dancem a sua música preferida
dia 29 : Ensine-o a saber escutar	dia 30 : Mostre-lhe o seu melhor sorriso					

Aproveite a vida. Crie  's fortes com os seus filhos.

