



16-22 SETEMBRO 2014

1.ª VEZ
INICIATIVA
CONJUNTA
COM A CIRA

As nossas ruas, a nossa escolha



www.mobilityweek.eu

www.apambiente.pt

www.cm-olb.pt

Zumba® / Fitwalking® / Step / Jump / Futebol / Basquetebol /
Cicloturismo / Caminhada / Insufláveis / Ação Médico Social /
Animação de Rua / Exposição / Ciclo de Cinema / Seminário /
e muito mais...

PARTICIPE!



Oliveira do Bairro câmara municipal



Uma iniciativa da
Comissão Europeia



APOIOS ADASMA / Associação Portuguesa de Wing Chun Tradicional Kung Fu / Atómicos / Caixa de Crédito Agrícola Mútuo / Calcob / Clínica D-Vita Unipessoal Lda. / Dufepi / E. LECLERC / Ginásio Corpo Louco / Gingabike / Hortamix / IBERCICLO / Juntas de Freguesia do Concelho / Kiwicoop / Mystika SPA / OBSC / Oiãcelera / Pingo Doce / Renault / Residencial Estância

PROGRAMA

16-22 SETEMBRO 2014

Dia 16 (terça-feira)

11h00 - Filme "Khumba" (animação - M/6)*

15h00 - Filme "Up Altamente" (animação - M/6)*

Dia 17 (quarta-feira)

08h30 - 12h45 - Seminário "Os novos desafios dos transportes e mobilidade e a mobilidade suave" - **LOCAL - Auditório do ESTGA (Águeda)** / (+ info: 234 180 197)

11h00 - Filme "Kenai e Koda" (animação - M/4)*

15h00 - Filme "Avatar" (ação/aventura - M/6)*

Dia 18 (quinta-feira)

11h00 - Filme "Zambézia" (animação - M/6)*

15h00 - Filme "As Aventuras de Sammy" (animação - M/4)*

Dia 19 (sexta-feira)

11h00 - Filme "Uma Verdade Inconveniente" (documentário - M/12)*

15h00 - Filme "A Jangada de Pedra" (drama - M/12)*

* LOCAL DO CICLO DE CINEMA

Biblioteca Municipal de Oliveira do Bairro
- **Av. Dr. Abílio Pereira Pinto**

* COM O APOIO DO GINÁSIO CORPO LOUCO

Dia 20 (sábado)

LOCAL - Av. Dr. Abílio Pereira Pinto
(AVISO! A Avenida irá estar fechada ao trânsito das 7h00 às 20h00)

08h30 - Caminhada de 3 e 6 Km

(participação gratuita) / (+ info/inscrições: 934261615 - gpereira@cm-olb.pt)

09h00 - Cicloturismo com almoço gratuito (participação gratuita) / (+ info/inscrições: 934261615 - gpereira@cm-olb.pt)

15h00 - Filme "A Vida de Pi" (aventura - M/12)*
- Aula de Step*

- Apresentação da modalidade Wing Chun Tradicional Kung Fu

16h00 - Aula de Jump*

17h00 - Filme "A Selva" (drama/romance - M/12)*
- Aula de Fitwalking**

18h00 - Aula de Zumba**

Durante todo o dia:

- **Rastreio de Riscos Cardiovasculares** (medição de glicémia, colesterol e índice de massa corporal, etc.) / **Rastreio Visual / Rastreio da Voz** - organização: ADASMA
- **Rastreio Dentário**
- **Exposição Interativa** de bicicletas e veículos movidos a energias alternativas
- **Atividades Desportivas:** torneios de futebol, basquetebol, etc.
- **Insufláveis**
- **Animação de rua**

Dia 22 (segunda-feira)

11h00 - Filme "Wall-e" (animação - M/6)*

15h00 - Filme "Chovem Almôndegas 2" (animação - M/6)*