



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÁGUEDA

FORMAÇÃO VIDA ATIVA | MARÇO 2026

NOME PERCURSO	HORAS	UFCD	HABILITAÇÃO DE ACESSO
PROFICIÊNCIA DIGITAL: NÍVEL AVANÇADO	150H	CD_A_1 Filtrar, analisar e recuperar conteúdos digitais 25h CD_A_2 Comunicar, partilhar e colaborar através de tecnologias digitais 25h CD_A_3 Criar e integrar conteúdos digitais em diferentes formatos 50h CD_A_4 Promover a privacidade e a segurança em ambientes digitais 25h CD_A_5 Resolver problemas técnicos em ambientes digitais 25h 13.03.26 CONTACTAR SARA VILAR FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	
COMUNICAÇÃO ASSERTIVA E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego 13.03.26 CONTACTAR SARA VILAR FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	
SAÚDE: APOIO PSICOSSOCIAL	125H	10388 Saúde e doença em adultos 50h 10389 Processos de envelhecimento 50h 10389 Domínios e estratégias de intervenção em adultos 25h 17.03.26 CONTACTAR MÓNICA OLIVEIRA FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	N4 9º em diante
VIDA ATIVA JOVEM + DIGITAL GESTÃO DE REDES SOCIAIS	250H	5389 Imagem digital 25h 9216 Meios de comunicação digital 25h 9220 Gestão de conteúdos digitais 25h 9978 Técnicas de marketing digital e gestão de redes sociais 25h 9219 Social media 25h	12º em diante 18-35 anos



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÁGUEDA

FORMAÇÃO VIDA ATIVA | MARÇO 2026

NOME PERCURSO	HORAS	UFCD	HABILITAÇÃO DE ACESSO
		9840 Escrita criativa 25h 10784 Gestão da presença empresarial nas redes sociais 50h 10785 Publicidade nas redes sociais 25h 10224 Edição de vídeo digital – equipamentos e softwares - iniciação 25h 19.03.26 CONTACTAR SARA VILAR FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	
LÍNGUAS E MARKETING COMERCIAL	150H	UC01154 Interagir em inglês no setor do comércio e serviços 50h UC02686 Implementar estratégias de marketing 50h UC02696 Língua estrangeira no setor do comércio e serviços - francês 50h 24.03.26 CONTACTAR MÓNICA OLIVEIRA FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	N4 9º em diante
LÍNGUA FRANCESA - APERFEIÇOAMENTO	50H	UC00071 Interagir em língua estrangeira no serviço de informação turística 50h 25.03.26 CONTACTAR MÓNICA OLIVEIRA FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	N4 9º em diante
CONTABILIDADE	75H	UC02766 Aplicar os princípios dos impostos 25h UC02768 Executar operações e obrigações fiscais - IRS 50h 26.03.26 CONTACTAR SARA VILAR FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	N4 9º em diante