

HORÁRIO ÉPOCA DESPORTIVA 2025/2026

HIDROTERAPIA

ENTRADA BALNEÁRIO	INÍCIO	TERMO	SAÍDA BALNEÁRIO	2. ^a	3. ^a	4. ^a	5. ^a	6. ^a	SÁB
07H35	07H45	08H30	08H40						
08H20	08H30	09H15	09H25						
09H05	09H15	10H00	10H10						
09H50	10H00	10H45	10H55						
10H35	10H45	11H30	11H40						
11H20	11H30	12H15	12H25						
12H35	12H45	13H30	13H40						
13H20	13H30	14H15	14H25						
14H05	14H15	15H00	15H10						
14H50	15H00	15H45	15H55						
15H35	15H45	16H30	16H40						
16H20	16H30	17H15	17H25						
17H05	17H15	18H00	18H10						
17H50	18H00	18H45	18H55						
18H35	18H45	19H30	19H40						
19H20	19H30	20H15	20H25						
20H05	20H15	21H00	21H10						

SÁBADO

15h05 - 15h15 - 16h00 - 16h10
 15h50 - 16h00 - 16h45 - 16h55
 16h35 - 16h45 - 17h30 - 17h40