



1 - Dados Pessoais

Nome

Género M F

Data Nascimento

dia mês ano

Morada

Localidade:

Freguesia:

Código Postal :

Contacto (telf.):

CC / Outro:

Validade:

dia mês ano

E-mail:

NIF:

2 - Competências

Habilitações:

Profissão:

Outras Competências/Conhecimentos

3 - Interesses

Ação Cívica

Emprego e Formação
Profissional

Proteção Civil

Ciência/ Cultura

Educação

Cooperação p/ Desenvolv.
e Ajuda Humanitária

Prom. Voluntariado
e Solid. Social

Justiça (apoio à vítima,
reinserção social,
direitos humanos)

Defesa, Património
e Ambiente

Defesa do Consumidor

Iniciativa de Valorização
Profissional

Desenv. Associativismo
e Economia Social

Ação Social

ÁREA:

Saúde

Outra (Qual?)

Desporto

4 - Disponibilidade

Tempo que dispõe para Atividade de Voluntariado

1 hora / semana	2 a 3 horas / semana	4 a 5 horas / semana
6 horas / semana	Mais horas	Quantas
Fim de Semana	Noite	

Mapa de Disponibilidade

	Manhã	Tarde	Noite
Domingo			
Segunda-feira			
Terça-feira			
Quarta-feira			
Quinta-feira			
Sexta-feira			
Sábado			

4 - Já exerceu alguma atividade de voluntariado?

Sim Não

Áreas:

Duração:

Entidade(s):

Tarefas Desenvolvidas:

Data:

O Voluntário:

O Responsável: