



**Oliveira
do Bairro**
NÓ CORAÇÃO DA BAIRRADA

Ementa Escolar

Ensino 2º, 3º ciclos e secundário - Ano letivo 2024/25

SEMANA DE 3 A 7 MARÇO

2.ª feira	SOPA PRATO VEGETARIANO SOBREMESA	
3.ª feira	SOPA PRATO VEGETARIANO SOBREMESA	
4.ª feira	SOPA PRATO VEGETARIANO SOBREMESA	
5.ª feira	SOPA PRATO VEGETARIANO SOBREMESA	Alho francês Atum, feijão frade, batata e ovo ^{3,4}. Salada com 3 variedades hortícola da época Feijão frade, batata e cenoura ⁶. Salada Banana (mais 2 variedades fruta da época)
6.ª feira	SOPA PRATO VEGETARIANO SOBREMESA	Agrião Hamburguer de aves grelhado com arroz branco ^{3,11,13} Salada com 3 variedades hortícola da época Hamburguer de soja com arroz branco ^{1,6}. Salada Salada de fruta (mais 2 variedades fruta da época)

Informa-se que:

- A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais c/ glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovo; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Sulfitos; 13- Tremoço; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias não são nocivas à saúde. Para mais informação consulte o responsável pelo serviço refeições.
- A refeição de dieta é servida diariamente apenas aos alunos que apresentem respetiva declaração médica ou por motivo religiosos
- A refeição vegetariana é servida diariamente apenas aos alunos que a solicitem (mediante pedido do Encarregado de Educação).
- O lanche é fornecido diariamente aos alunos do pré-escolar e 1º ciclo inscritos no serviço.
- Por motivos operacionais a ementa pode ser alterada.