



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÁGUEDA

FORMAÇÃO VIDA ATIVA | JULHO 2026

NOME PERCURSO	HORAS	UFCD	HABILITAÇÃO DE ACESSO
COACHING PARENTAL: ATIVIDADES PRÁTICAS	125H	9635 Desenvolvimento de crianças e jovens 25h 9185 Cuidados de Rotina e atividades promotoras de desenvolvimento da criança 25h 9639 Atividade do quotidiano com crianças e jovens 25h 9851 Técnicas de animação para crianças e jovens 25h 9648 Educação para os afetos e sexualidade 25h 06.07.26 CONTACTAR MÓNICA OLIVEIRA FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	N2
COMUNICAÇÃO ASSERTIVA E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego 08.07.26 CONTACTAR MÓNICA OLIVEIRA FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	
SAUDE-APOIO PSICOSSOCIAL: CONTINUAÇÃO	150H	UC00034 Colaborar e trabalhar em equipa 50h UC04165 Prevenir e intervir em situações de conflito 50h UC05005 Identificar e sinalizar estados de saúde e doença em jovens 50h 09.07.26 CONTACTAR MÓNICA OLIVEIRA FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	N4 9º em diante
MARKETING DIGITAL E REDES SOCIAIS	100H	UC00067 Aplicar a escrita criativa em contexto profissional 25h UC02280 Criar estratégias de marketing e comunicação para uma marca 25h UC00077 Aplicar storytelling na comunicação 25h UC02283 Conceber campanhas de comunicação para redes sociais 25h 14.07.26 CONTACTAR SARA VILAR FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	N4 9º em diante



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÁGUEDA

FORMAÇÃO VIDA ATIVA | JULHO 2026

NOME PERCURSO	HORAS	UFCD	HABILITAÇÃO DE ACESSO
INTERNACIONALIZAÇÃO: FUNDAMENTOS	275H	5650 Gestão e estratégias 25h 8010 Comércio internacional - enquadramento 50h 8018 Gestão e comunicação intercultural 50h 8019 Direito internacional 50h 5299 Tecnologias de informação e comunicação 50h 8020 Economia internacional 25h 0344 Cooperação, parcerias e redes 25h 17.07.26 CONTACTAR SARA VILAR FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	12º ano em diante
PROFICIÊNCIA DIGITAL: NÍVEL INTERMÉDIO	200H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50h CD_B3_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50h CD_B3_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50h 20.07.26 CONTACTAR MÓNICA OLIVEIRA FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	
NUTRIÇÃO	75H	3525 Dietética e confeção dos alimentos 50h 8854 Prestação de cuidados humanos básicos - alimentação 25h 21.07.26 CONTACTAR SARA VILAR FORMAÇÃO À DISTÂNCIA (FAD)	N2

