

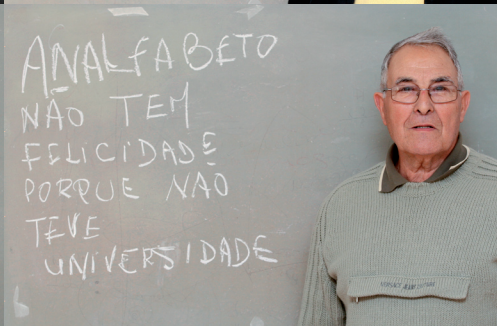
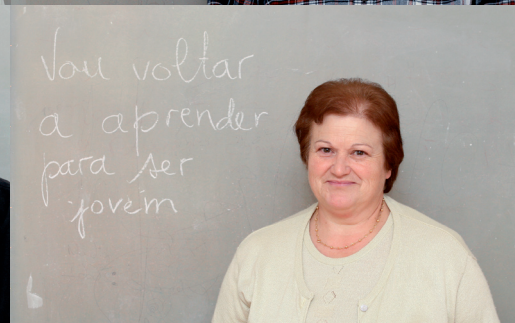
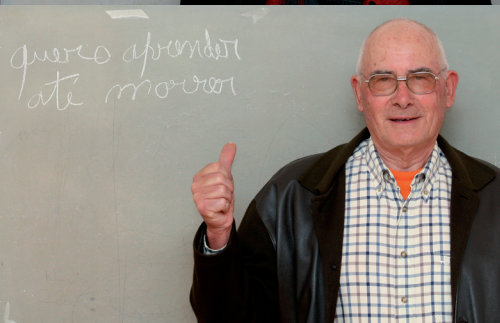
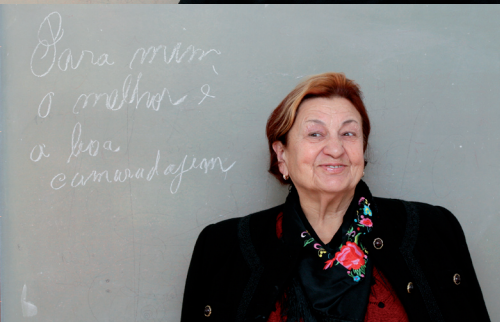
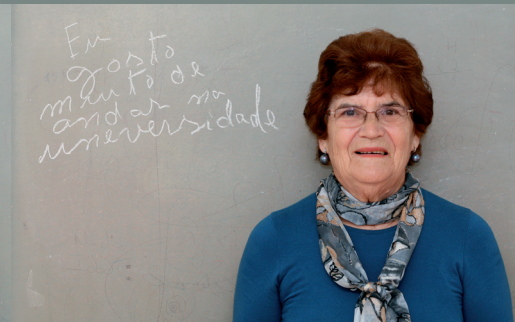
O!

BOLETIM INFORMATIVO . OLIVEIRA DO BAIRRO
NOVEMBRO . 2013 } N. 74
Distribuição Gratuita

DM



TAXA PAGA
PORTUGAL
CONTRATO 534206





PÁG. **14**

PÁG. **20**

PÁG. **31**

FICHA TÉCNICA

2013. **NOVEMBRO** | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

PROPRIEDADE Município de Oliveira do Bairro

COORDENAÇÃO GERAL Presidente . Mário João Oliveira

COORDENAÇÃO TÉCNICA Serviços de Comunicação e Imagem da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO Divisão de Biblioteca e Museus, Divisão de Desporto e Juventude, Divisão de Gestão Urbanística e Obras Municipais, Divisão de Manutenção e Serviços Urbanos, Divisão Administrativa e Jurídica, Divisão de Gestão Económica, Financeira e Patrimonial e Unidade de 3º Grau - Conhecimento e Coesão Social

AGRADECIMENTOS Centro Social Paroquial S. Pedro da Palhaça, Lúcia Oliveira, Márcio Oliveira, Maria Batalha e Teresa Rocha

TIRAGEM 1.000 exemplares

IMPRESSÃO Procer, Edições e Comunicação S.A.

DEPÓSITO LEGAL 264172/07

PERIODICIDADE Mensal

CONTACTOS

Município de Oliveira do Bairro
Praça do Município
3770-851 Oliveira do Bairro
T. 234 732 100
F. 234 732 112
E. cmolb@cm-olb.pt

OI comunicacao@cm-olb.pt

Folheie o boletim online: www.cm-olb.pt

ÍNDICE.

PÁG. 03 NOTA DE ABERTURA

PÁG. 04 PELO NOSSO AMBIENTE

Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

PEDRO E O LOBO NO MUSEU

Ateliê infantil no Museu de Etnomúsica da Bairrada

BOLSAS DE ESTUDO PARA O ENSINO SUPERIOR

Candidaturas até 22 de novembro

PÁG. 05 PAI, VOU AO ESPAÇO E JÁ VOLTO!

Sessão para crianças sobre ciências do espaço

REVELAÇÕES - VIDA NA AREIA VIDA NA ROCHA

Exposição de fotografia

PRODUTOS DA NOSSA TERRA

Mercado Municipal ao sábado

PÁG. 06 “VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA”

Workshop reúne profissionais para aprendizagem e troca de experiências

PÁG. 08 TOMADA DE POSSE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL E EXECUTIVO MUNICIPAL

PÁG. 10 ASSOCIA

Centro Social Paroquial S. Pedro da Palhaça

PÁG. 12 PERFIL

Manuel Caetano da Rosa

PÁG. 14 À CONVERSA COM

Márcio Oliveira

PÁG. 20 EM FOCO

Grande Idade

PÁG. 26 FOI ASSIM

3ª Gala do Desporto

PÁG. 27 OBRAS & PROJETOS

PÁG. 28 EDITAIS/AVISOS

PÁG. 31 GULA



“

(...) Oliveira Informa deste mês dedica grande parte das suas páginas à “Grande Idade”, o futuro onde todos, certamente, gostaríamos de chegar.

NOTA DE ABERTURA.

A edição do Oliveira Informa deste mês dedica grande parte das suas páginas à “Grande Idade”, o futuro onde todos, certamente, gostaríamos de chegar. No Executivo Municipal acreditamos e partilhamos a ideia de que nos dias que correm a população sénior merece da nossa parte uma atenção redobrada, o maior respeito e a devida homenagem. Neste sentido, e nos últimos anos, fomos criando, diretamente ou através de parcerias com um apoio incondicional, várias medidas e iniciativas que confirmam mais dignidade a esta população, para que todos aqueles que no nosso concelho fazem parte desta GRANDE IDADE possam desfrutar desta fase da sua vida com a qualidade merecida.

A pensar na população sénior colocámos em marcha o **Transporte de Oliveira do Bairro (TOB)**, promovemos o **encontro anual 65 em Festa**, avançámos com as **Matinés Dançantes** e abraçámos projetos como o da **Universidade Sénior de Oliveira do Bairro**. **Considerando as suas necessidades**, fazemos questão de incluir nas propostas de **atividades do nosso Parque Desportivo Municipal** uma variedade significativa de atividades adequadas à sua faixa etária e de levar o exercício ao seu encontro com o programa “Toca a Mexer”. É também no seu cuidado que apostamos quando nos fazemos parceiros dos **programas levados a cabo pela Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)**, do Centro de Saúde de Oliveira do Bairro.

É também a pensar nas **respostas sociais mais procuradas pela população idosa que apoiamos significativamente as Instituições de Solidariedade Social (IPSS’s)** do nosso concelho e que fazemos questão de ser parceiros de outras entidades

que as complementam. Oliveira do Bairro ocupa uma posição confortável e acima da média no que diz respeito às taxas de cobertura de respostas prestadas a esta população, o que nos permite afirmar que o nosso território está bem posicionado **para responder ao desafio previsto do envelhecimento demográfico e das suas implicações.**

Estamos conscientes de que, não só poderemos fazer mais - Município, IPSS’s, Centro de Saúde, Associações, Voluntários e Famílias - como seremos sempre imprescindíveis para que os nossos seniores consigam transportar a beleza de um olhar com muito passado, mas também com muita alegria, por ver e participar SEMPRE no futuro.

É este olhar de esperança, repleto de vida, que partilhamos nesta edição, aproveitando também para transmitir informação que lhes permita que cada dia seja bem vivido. }



Presidente
(Mário João Oliveira)



DESTAQUES.

AMBIENTE

PELO NOSSO AMBIENTE

Semana Europeia da Prevenção de Resíduos



No âmbito da 5ª Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, que vai decorrer de 16 a 24 de novembro, a Câmara Municipal vai lançar três ações que visam ajudar a compreender o significado da prevenção de resíduos e a motivar a responsabilização de cada cidadão. A primeira ação, denominada “Da loja ao lixo é apenas um passo”, realizada em parceria com a SUMA, vai decorrer no dia 21 de novembro na Universidade Sénior de Oliveira do Bairro. A segunda ação terá como palco o site da autarquia, que irá diariamente dar dicas sobre a prevenção de resíduos, e a última passa pela visita, aberta a toda a população, ao Centro de Compostagem Vale da Queimada, na Zona Industrial de Bustos.

+ info | Unidade de Manutenção e Serviços Urbanos / 234 732 174 / <http://www.apambiente.pt/>



MUSEU

PEDRO E O LOBO NO MUSEU

Ateliê infantil no Museu de Etnomúsica da Bairrada



Entre os dias 18 e 22 de novembro, o Museu de Etnomúsica da Bairrada, no Troviscal, promove o ateliê infantil “Conhecer os Instrumentos Musicais - Pedro e o Lobo”, destinado a crianças dos 3 aos 12 anos. Esta iniciativa tem por objetivo apresentar aos mais novos os diferentes instrumentos musicais de uma orquestra, através da visualização do filme de animação “Pedro e o Lobo”, baseado na obra de Sergei Prokofiev. O ateliê tem uma duração prevista de uma hora, em sessões que se realizam às 10h30, 14h30 e 16h00. As inscrições são gratuitas. Para mais informações e inscrições, contactar o Museu de Etnomúsica da Bairrada.

+ info | Museu de Etnomúsica da Bairrada / 234 757 005 / memb@cm-olb.pt

CHÁ DANÇANTE - MATINÉ SÉNIOR

Dia 24 de novembro, pelas 16 horas na Sede da Apoforno, Póvoa do Forno, Troviscal. Não falte!

EDUCAÇÃO

BOLSAS DE ESTUDO PARA O ENSINO SUPERIOR

Candidaturas até 22 de novembro



Já abriu o período de candidaturas às Bolsas de Estudo e Outros Apoios ao Ensino Superior para o ano letivo de 2013/2014, que tem como finalidade principal apoiar as famílias dos estudantes universitários com mais dificuldades financeiras.

Os alunos interessados neste apoio devem apresentar as suas candidaturas até ao dia 22 de novembro de 2013, no Balcão Único da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, entre as 8h30 e as 17h00. A apreciação das candidaturas será feita até ao final do mês de dezembro de 2013, com base nos critérios definidos no Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo e Outros Apoios aos Alunos do Ensino Superior, que pode ser consultado no site da Câmara Municipal, onde se encontra também o impresso de candidatura.

+ info & regulamento | http://www.cm-olb.pt/PageGen.aspx?WMCM_PaginaId=29145

CENTRO DE RECOLHA ANIMAL

Sabia que já vieram pessoas de 20 concelhos, de 7 distritos diferentes, desde Trás-os-Montes até ao Ribatejo e Beira Baixa, adotar animais ao nosso Centro de Recolha Animal?

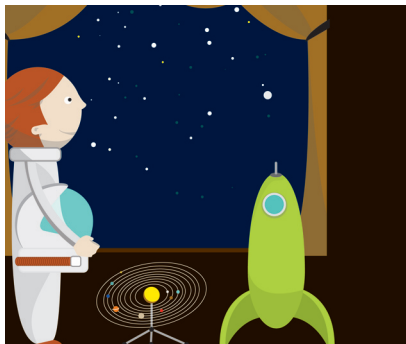
O que espera para ser o próximo a adotar um dos nossos amigos?

+ info | Médico Veterinário Municipal: 234 732 175 / 939 951 074

**EDUCAÇÃO**

PAI, VOU AO ESPAÇO E JÁ VOLTO!

Sessão para crianças sobre ciências do espaço



Estão agendadas para dia 23 de novembro, no Auditório de Oiã, duas sessões gratuitas (às 11h00 e 15h00), para crianças dos 7 aos 12 anos, sobre Ciências do Espaço. “Pai, vou ao espaço e já volto!” é uma atividade promovida pela Fábrica da Ciência Viva que aborda temas relacionados com o Espaço e tudo o que o Homem tem feito para o conquistar e perceber. O orientador é o astrónomo José Matos, que sabe tudo sobre viagens no Espaço, lanches em naves, meteoritos, marcianos, pedaços de estrelas e planetas.

Esta é mais uma iniciativa promovida pela Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro, pela Universidade de Aveiro e pela Fábrica Centro Ciência Viva, com o apoio da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, no âmbito do projeto “Ciência em Movimento”.

+ info | Unidade de 3º Grau – Conhecimento e Coesão Social / 234 732 106 / educacao@cm-olb.pt

EXPOSIÇÃO

REVELAÇÕES - VIDA NA AREIA VIDA NA ROCHA

Exposição de fotografia



Está patente até dia 25 de novembro, na sala de exposições da Câmara Municipal, a exposição de fotografia científica “Revelações - vida na areia vida na rocha”, da autoria do biólogo e investigador Victor Quintino. Esta iniciativa insere-se no programa das várias ações que estão a ser promovidas no concelho de Oliveira do Bairro no âmbito do projeto “Ciência em Movimento”, promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro, pela Universidade de Aveiro e pela Fábrica Centro Ciência Viva.

De acordo com Victor Quintino “esta mostra convida o público a apreciar a beleza, por vezes inesperada, de algumas espécies de invertebrados marinhos, posta a nu pela maré, a descoberto pelo olhar dirigido, vida, oculta na areia humedecida, na fenda da rocha salpicada pela onda.”

+ info | Unidade de 3º Grau - Conhecimento e Coesão Social / 234 732 106

MERCADO

PRODUTOS DA NOSSA TERRA

Mercado Municipal ao sábado



Os produtores locais continuam a marcar presença, todos os sábados, no Mercado Municipal de Oliveira do Bairro, situado em pleno centro da cidade, a escassos metros dos Paços do Concelho. Entre as 6h00 e as 13h00, no rés-do-chão do edifício, vai encontrar uma diversidade de produtos disponíveis: da fruta às flores, passando pelos hortícolas, charcutaria, pão e doçaria, entre outros.

Um dos desafios do Mercado Municipal é continuar a ser uma alternativa viável para agricultores e consumidores, dinamizando a economia da região, criando valor e oportunidades para os produtos locais, através de soluções que assegurem a relação qualidade-preço. O mercado conta atualmente com meia centena de vendedores regulares, mas dispõe de capacidade para acolher outros tantos.

+ info | Unidade de Manutenção e Serviços Urbanos / 234 730 143/4

DESTAQUE ESPECIAL.

“VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA”

Workshop reuniu profissionais para aprendizagem e troca de experiências

A Rede Social do Concelho de Oliveira do Bairro, em parceria com a ANJAF – Associação Nacional para a Ação Familiar, realizou no dia 25 de outubro de 2013, o *workshop* “Violência Contra a Pessoa Idosa”, destinado a profissionais de ação social, preferencialmente auxiliares de ação direta.

Este *workshop*, que se realizou na Biblioteca Municipal de Oliveira do Bairro, está enquadrado no Projeto “Educar para Mudar”, da ANJAF, e teve como conteúdos a *Violência Contra as Pessoas Idosas; Estatísticas; Enquadramento Jurídico de Referência; O processo de apoio a pessoas vítimas de crime; Um plano de segurança pessoal e O que fazer se é pessoa vítima de violência?*

O objetivo desta iniciativa foi o de proporcionar aos participantes conhecimentos gerais sobre a violência contra pessoas idosas, de forma a promover um aumento de competências técnicas no trabalho com este público tão especial.

Na ocasião, a Dra. Elsa Pires, Vereadora com o pelouro da Ação Social, alertou para a importância de “dar voz a quem não tem essa capacidade de comunicação”, apelando a todos os técnicos presentes para que estejam alerta e sejam “essa voz” dos idosos que sofrem em silêncio.

Para Teresa Rocha, Assistente Social do Centro de Saúde de Oliveira do Bairro, que participou no *workshop*, esta iniciativa proporcionou a reunião de “profissionais de várias áreas, das várias instituições do Concelho de Oliveira do Bairro, possibilitando, em conjunto, a partilha de perceções, reflexões e o relembrar de conceitos” sobre um tema tão delicado e premente, garantindo que *workshops* como este “são sempre bem vindos e necessários”.



Imagem: Campanha APAV

Concurso de Leitura em Voz Alta

Ouvir ler...
Que prazer!

O Concurso de Leitura em Voz Alta, instituído pela Rede de Bibliotecas do Concelho de Oliveira do Bairro (RBOB), pretende promover o gosto pelo livro e pela leitura nos jovens deste concelho, e é dirigido a todos os alunos do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Bairro (AEOB) e do Instituto de Promoção Social de Bustos (IPSB).

Este ano, o concurso contempla uma prova interconcelhia realizada no âmbito do Concurso Intermunicipal de Leitura da Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro (CIRA). Nesta prova final, aberta ao público, participarão os concorrentes apurados nas finais concelhias de cada município.

+ info | www.cm-olb.pt

organização



Oliveira do Bairro câmara municipal

REDE DE
BIBLIOTECAS
DE Oliveira do Bairro



6.^a
edição



DESTAQUE ESPECIAL.

TOMADA DE POSSE DA ASSEMBLEIA E EXECUTIVO MUNICIPAL

Mandato Autárquico 2013-2017



Mário João Oliveira
Presidente da Câmara Municipal

António Mota
Vereador da Câmara Municipal

Elsa Pires
Vereadora da Câmara Municipal

Cristóvão Batista
Vice-Presidente da Câmara Municipal

Decorreu no passado dia 11 de outubro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, o ato de instalação dos órgãos Câmara Municipal e Assembleia Municipal do Município de Oliveira do Bairro, eleitos no dia 29 de setembro, para o Mandato Autárquico 2013-2017.

Na cerimónia, que contou com os autarcas eleitos, mas também com uma quantidade apreciável de munícipes, **tomaram posse o Presidente da Câmara Municipal, Mário João Oliveira, bem como os vereadores António Mota, Elsa Pires, Cristóvão Batista, todos do PSD, e ainda Jorge Pato e Lília Ana Águas, do CDS-PP. Paulo Caiado, que concorreu como cabeça de lista dos centristas, tomou posse mais tarde, no dia 31 de outubro.**

Logo de seguida, realizou-se a primeira Reunião da Assembleia Municipal, para efeitos de eleição do Presidente e Secretários da respetiva Mesa. Os resultados da votação deram a lista do PSD como vencedora, definindo **Manuel Nunes como Presidente e Arsélio Canas e Dina Lázaro como Secretários da Mesa da Assembleia Municipal.**

Na ocasião, o Presidente da Câmara Municipal, Mário João Oliveira, agradeceu aos autarcas que cessaram funções, saudando os que iniciaram as suas, a quem pediu “empenho e responsabilidade”, salientando que quem é eleito se obriga a “fazer o melhor tendo presente o interes-

se público, dignificando a instituição que representa”. Para o autarca reeleito, foram dois mandatos que mudaram o concelho e “oito anos de intensa atividade autárquica, com sentido estratégico, confiança, rigor e transparência. O povo decidiu democraticamente pela continuidade, renovando a confiança para um terceiro mandato.” Mário João Oliveira declarou ainda que fará tudo o que estiver ao seu alcance “para honrar essa confiança, atuando em ordem à concretização das medidas previstas no projeto de ação que apresentei ao eleitorado.”



Manuel Nunes S. dos Santos
Presidente da Assembleia Municipal

Presidente da Mesa da Assembleia Municipal

Manuel Nunes Simões dos Santos (PPD/PSD)

1º Secretário da Assembleia Municipal

Arsélio Manuel de Oliveira Domingues Canas (PPD/PSD)

2º Secretário da Assembleia Municipal

Dina Maria Micaelo de Almeida Lázaro (PPD/PSD)

Membros da Assembleia Municipal

João Paulo Castelo da Assunção Sol (PPD/PSD)

Luís Miguel Barros Ruivo (PPD/PSD)

Gladys Del Carmen Ferreira de Oliveira (PPD/PSD)

Marcos Daniel da Silva Martins (PPD/PSD)

Carlos Manuel Cura dos Santos (PPD/PSD)

Susana Marisa Martins Nunes (PPD/PSD)

Fernando Oliveira Henriques (PPD/PSD)

Leontina Azevedo da Silva Novo (CDS-PP)

André de Campos S. Fevereiro Chambel (CDS-PP)

Manuel da Conceição Pereira (CDS-PP)

Cláudia Filipa Ferreira das Neves (CDS-PP)

Acílio Dias Vaz e Gala (CDS-PP)

António Pedro Mendes da Silva Campos (CDS-PP)

Ana Rita Ferreira de Jesus (CDS-PP)

Luís Filipe Ferreira de Carvalho (CDS-PP)

Ricardo Manuel de Jesus Caniçais (CDS-PP)

Armando Humberto Moreira Nolasco Pinto (PS)

Acácio Almeida de Oliveira (PS)

Presidentes das Juntas de Freguesia

Márcio José Sol Pereira de Oliveira (PPD/PSD) - Oliveira do Bairro

Manuel Augusto dos Santos Martins (PPD/PSD) - Palhaça

Duarte dos Santos Almeida Novo (CDS-PP) - União das Freguesias de Bustos, Troviscal e Mamarrosa

Victor Manuel Bastos de Oliveira (CDS-PP) - Oiã

COMPOSIÇÃO DA CÂMARA MUNICIPAL | MANDATO 2013-2017**Presidente da Câmara Municipal**

Mário João Ferreira da Silva Oliveira (PPD/PSD)

Vice-Presidente da Câmara Municipal

Cristóvão Miguel Oliveira Batista (PPD/PSD)

Vereador

António Augusto Marques Mota (PPD/PSD)

Vereadora

Elsa dos Reis Pires (PPD/PSD)

Vereador

Paulo Jorge Caiado Santos (CDS-PP)

Vereador

Jorge Ferreira Pato (CDS-PP)

Vereadora

Lília Ana da Cruz Oliveira Martins Águas (CDS-PP)

Salão Nobre da Câmara Municipal
Tomada de PosseMomento da Assinatura
Presidente da Câmara MunicipalMomento da Assinatura
Presidente da Assembleia Municipal

ASSOCIA.

CELEBRAM ANIVERSÁRIO ESTE MÊS... Museu S. Pedro da Palhaça » 17º aniv., dia 5 // Atómicos Sport Clube » 68º aniv., dia 10 // Escola de Artes da Bairrada » 10º aniv., dia 11 // Oiãcelera » 13º aniv., dia 17 // Banda Filarmónica da Mamarrosa » 97º aniv., dia 17 // Ass. Beneficente, Cultura e Recreio da Mamarrosa » 35º aniv., dia 17 // Ass. de Melhoramentos da Mamarrosa » 28º aniv., dia 18 // Ass. Desportiva e Recreativa Ambiente e Cultura do Rêgo » 25º aniv., dia 23 // Ass. Desportiva e Recreativa Ambiente e Cultura do Rêgo » 25º aniv., dia 24
Se quer **partilhar no OI o aniversário da sua Associação** informe-nos: gaas@cm-olb.pt

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO PEDRO DA PALHAÇA

O Centro Social Paroquial São Pedro da Palhaça é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede na Praça Centro Social, nº1, na freguesia da Palhaça, concelho de Oliveira do Bairro. Iniciou a sua atividade em 1 de Junho de 1978, Dia Mundial da Criança, com o surgir da ideia de utilizar o salão paroquial como Creche, seguindo-se o Jardim de Infância e depois o Centro de Dia em edifício construído de raiz, em terreno oferecido e inaugurado em 30 de Outubro de 1983. No ano seguinte, em 1984, o Centro Social iniciou o Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL).

No início de 2013 a instituição mudou-se, oficialmente, para o complexo que denominou de Espaço Vida onde reúne os vários serviços prestados à comunidade. Em junho deste ano, aproveitando a comemoração do Dia Mundial da Criança, a instituição assinalou o seu 35º Aniversário. Foi nesta mesma altura que o Centro Social Paroquial São Pedro da Palhaça começou a receber os primeiros utentes para o Lar de Idosos, a última valência a entrar em funcionamento.

No Espaço Vida funcionam as seguintes respostas sociais: Creche, com capacidade para 47 crianças; Estabelecimento de Educação Pré-Escolar, com capacidade para 52 crianças; CATL/ Extensões de Horário e Interrupções Letivas, com capacidade para 60 crianças; Centro de Dia, com capacidade para 30 utentes; SAD - Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade para 30 utentes; CAO - Centro de Atividades Ocupacionais, com capacidade para 20 utentes e Lar de Idosos, com capacidade para 21 utentes.

NOTA: Texto cedido pela associação.



Direção Centro Social Paroquial S. Pedro da Palhaça

Presidente: Padre Mário Ferreira

Vice-Presidente: Luís Oliveira

Tesoureiro: Vitor Loureiro

Secretária: Graça Luzio

Vogal: Catarina Pereira

Conselho Fiscal

Presidente: Sérgio Pelicano

Secretários: Jorge Ribeiro e Eunice Santos

Morada: Praça Centro Social, nº1, 3770-355 Palhaça

T. 234 752 388

E. geral@csp-palhaca.pt

FACE. <https://www.facebook.com/CSP.Palhaca?ref=hl>

SITE. <http://www.csp-palhaca.pt/>

GENTE COMUM.



Lúcia Oliveira // 60 anos » Oliveira do Bairro
Maria Batalha // 53 anos » Murta, Oliveira do Bairro

O Oliveira Informa encontrou estas duas senhoras muito bem arranjadinhas, de pote na mão, debaixo de uma chuva miudinha de início de novembro, a depositarem

o lixo que traziam nos vários contentores do Pavilhão 1 da Escola Secundária Professor Acácio Azevedo. É nesta escola que ambas trabalham e, entre outras tarefas que as ocupam, não há lixo que lhes escape. Como confirmámos, presencialmente, vai tudo direitinho para o respetivo contentor - plástico, papel, vidro e lixo indiferenciado - ali bem pertinho, numa das nove ilhas ecológicas que se encontram ao longo da Alameda da Cidade.

Fazem sempre a separação do lixo (em vossa casa e na escola)?

Sim, na escola sempre, em casa quase sempre. Às vezes temos algumas dúvidas sobre onde depositar alguns materiais.

O que acham que ganhamos com a reciclagem?

Mais higiene, melhor saúde pública e o facto de sabermos que muitos dos produtos que vão para reciclar podem voltar a ser reutilizados sob outras formas. Ganha o ambiente e as gerações futuras.

Que serviços e/ou equipamentos costumam utilizar no concelho de Oliveira do Bairro?

Costumamos ir ao Serviço de Atendimento da Câmara, sempre que precisamos de tratar de assuntos relacionados com a autarquia. » Eu utilizo com frequência o TOB e já frequentei as Piscinas Municipais (Maria Batalha).

O que mais gosta no seu concelho?

Vivemos numa terra onde tudo fica mais ou menos à mão de semear, temos equipamentos desportivos, hipermercados e tudo muito próximo em pequenas deslocações.

Se pudesse mudar alguma coisa o que mudaria?

Gostávamos que as vias de comunicação fossem melhoradas fora dos centros urbanos, nas pequenas localidades, assim como as questões relacionadas com o saneamento. Fazia sentido distribuírem mais ecopontos pelas várias freguesias e pelos vários lugares para incentivar a população à reciclagem. }



PERFIL.

{ MANUEL CAETANO DA ROSA

Manuel Gabriel Caetano de Almeida Rosa, natural de Vila Verde, foi professor do 1º Ciclo e um dos fundadores do Jornal da Bairrada, criado a 17 de fevereiro de 1951.

Foi presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro entre 5 de abril de 1941 e 1945, de 1946 a 1949 e entre 1950 e 26 de junho de 1951. Durante o seu mandato, foi construída a antiga escola de Vila Verde, inaugurada a 31 de janeiro de 1949. }

MOTA, Armor Pires - Oliveira do Bairro: em busca da história perdida. Oliveira do Bairro: Câmara Municipal, 1997

Nota: Manuel Caetano da Rosa foi o nome escolhido pelos alunos do Polo Escolar de Vila Verde para patrono deste estabelecimento de ensino, no âmbito da edição de 2013 da iniciativa “Vereadores de Palmo e Meio”.

Na presente edição do Oliveira Informa concluímos a publicação dos oito perfis que correspondem às personalidades escolhidas pelos alunos das várias escolas do concelho para patronos das escolas, no âmbito da edição de 2013 da iniciativa “Vereadores de Palmo e Meio”.

Recordamos as várias personalidades escolhidas, bem como as edições onde poderá encontrar informação sobre as mesmas. Relembramos ainda que todas as publicações do Oliveira Informa, onde se inclui esta rubrica, podem ser consultadas na Biblioteca Municipal, em formato impresso, mas também online, no site da Câmara Municipal, onde partilhamos todas as edições que mensalmente são publicadas no portal issuu (http://issuu.com/boletim_oi).

QUADRO SÍNTESE | Perfil

Polo Escolar de Oliveira do Bairro | Acúrcio Correia da Silva - OI_Março 2012 _ N. 55

Polo Escolar do Troviscal | Arlindo Vicente - OI_Abril 2012 _ N. 56

Polo Escolar Oiã Nascente | António de Cértima - OI_Março 2013 _ N. 66

Polo Escolar da Palhaça | António Tavares Simões Capão - OI_Julho 2013 _ N. 70

Escola da Mamarrosa | Jaime de Oliveira - OI_Agosto 2013 _ N.71

Polo Escolar de Bustos | Jacinto Simões dos Louros - OI_Setembro 2013 _ N. 72

Polo Escolar de Oiã Poente | Henrique Pinto Basto - Boletim Informativo_Outubro 2013 _ N. 73

UNIVERSIDADE
SENIOR DE
OLIVEIRA
DO BAIRRO



À CONVERSA COM { MÁRCIO OLIVEIRA

Coordenador da Universidade Sénior de Oliveira do Bairro

A Universidade Sénior de Oliveira do Bairro (UNISOB) abriu as suas portas em 2011 e iniciou recentemente o seu terceiro ano letivo. Fomos até ao Cercal, à antiga Escola Primária agora promovida a “Universidade”, para falar com Márcio Oliveira, Coordenador da UNISOB, que nos deu a conhecer o projeto - por onde já passaram 216 alunos, dos quais 156 estão atualmente matriculados - desde a sua génese até à visão que tem para o seu futuro. Para além da agradável conversa mantida com o nosso interlocutor, fomos levados a conhecer os corredores e as salas deste espaço onde a jovialidade não se perdeu no tempo. A boa disposição e os sorrisos que facilmente encontrámos em todas as pessoas com quem nos cruzámos, desde alunos em espera ou nas salas de aula, passando pelos próprios professores e colaboradores, são a imagem de marca deste projeto, que atrai pessoas oriundas de várias freguesias e concelhos. A UNISOB é um espaço de partilha, de alegria e conhecimento, onde todos são importantes e se cumprem sonhos, como os de subir pela primeira vez a um palco, seja na Tuna da UNISOB, que tem percorrido a região com brilhantes atuações, ou no Grupo de Teatro.

No final da entrevista, Márcio Oliveira confidenciou-nos, não sem uma ponta de orgulho, um desejo para o futuro: *“Quando eu for idoso, o que quero que me façam é que me levem para uma Universidade Sénior.”*

“

(...) tivemos, desde o primeiro dia, a Câmara Municipal como um parceiro fundamental na Universidade Sénior, através de um protocolo que assinámos e que ainda se mantém.

Como é que nasceu a ideia de criar a Universidade Sénior de Oliveira do Bairro?

A ideia surgiu de uma conjugação de fatores. Em primeiro lugar, quando eu andava em campanha eleitoral, pela primeira vez, para a Junta de Freguesia, fizemos muito “porta a porta” e tivemos oportunidade de visitar e conhecer pessoas que de outra forma seria difícil de o fazer. Foi aí que me apercebi que existem muitas pessoas que vivem sozinhas, isoladas, já com uma certa idade, que não têm cá os filhos ou, mesmo que os tenham próximos, estes apenas os visitam muito de vez em quando, e que notoriamente necessitam de acompanhamento. Depois, já enquanto Presidente da Junta de Freguesia de Oliveira do Bair-

ro, tive a oportunidade de confirmar essa perceção através do *Plano de Desenvolvimento Social 2008-2013*, documento elaborado pelos serviços da autarquia, que apresentava este tipo de resposta (Universidade Sénior) como uma necessidade devidamente identificada para o concelho. Foi nessa altura que decidimos investigar e procurar informação para perceber como é que poderíamos concretizar esse projeto. Reunimos com a Associação Rede de Universidades da Terceira Idade (RUTIS), que é a entidade que tutela as Universidades Seniores em Portugal, e recebemos bastante informação, imensos conselhos e alertas para os problemas que iríamos encontrar, para além dos passos que teríamos que dar para implementar o projeto. Esta reunião foi, sem sombra de dúvida, um fator essencial para a nossa decisão de avançar. Depois disso, fomos visitar outras Universidades Seniores que já estão a funcionar por todo o país, para perceber o modelo de funcionamento de cada uma, e começámos desde logo a gizar o nosso próprio modelo, tendo em conta a realidade em que estamos inseridos e as características do concelho que, apesar de tudo, não tem uma grande dimensão e que mantém traços de ruralidade, para além de alguma urbanidade. E foi assim que desenvolvemos o conceito, definindo logo de início que este seria um projeto para o concelho e não uma resposta apenas para a freguesia de Oliveira do Bairro. Dessa forma tivemos, desde o primeiro dia, a Câmara Municipal como um parceiro fundamental na Universidade Sénior, através de um protocolo que assinámos e que ainda se mantém.

Como é que foram os primeiros tempos da UNISOB?

Começámos com uma fase experimental para testar o modelo. Não sabíamos o que iria acontecer; como é que os alunos iriam reagir; como é que os professores se iriam adaptar; se as instalações eram ou não suficientes ou qual o investimento que ainda seria necessário fazer. Esta fase durou dois meses, em maio e junho de 2011. Foi um período em que contámos com 70 alunos, que foram logo avisados que seriam as nossas cobaias e que foram alertados para o facto de as coisas poderem não correr da melhor forma, uma vez que se tratava de uma fase experimental. No final destes dois meses a satisfação dos alunos foi evidente e a esmagadora maioria matriculou-se no que foi o primeiro ano letivo (2011/2012) da Universidade Sénior de Oliveira do Bairro. Depois disso, o tempo foi passando, com o



número de alunos sempre a crescer, com cada vez mais oferta letiva, mais atividades, mais professores e mais funcionários, até chegarmos a este ponto, em que entramos no terceiro ano letivo e em que a Universidade Sénior de Oliveira do Bairro é já um projeto com uma dimensão muito considerável para a nossa região.

Como é que funciona a Universidade? Têm aulas todos os dias?

Temos aulas todos os dias úteis das 9h00 às 17h00 exceto à 3ª feira, dia que reservamos para atividades como viagens de estudo, *workshops*, palestras, conferências, atividades propostas pelos alunos, convívios aqui nas instalações, etc. A oferta das disciplinas e atividades é definida tendo sempre em conta a opinião e necessidades dos alunos e, havendo interesse da parte deles e capacidade da nossa parte para encontrar os professores mais adequados e a estrutura de suporte necessária, avançamos sempre nessa diversificação da nossa oferta que vá ao encontro dos seus desejos. Em termos de propina, os alunos pagam 15€ por mês e podem frequentar todas as disciplinas que quiserem, desde que haja vagas. Temos alunos que pagam esse valor e apenas fazem parte da nossa tuna, mas temos outros que podem passar aqui praticamente o dia todo, desde as 9 da manhã até às 5 da tarde, em aulas e atividades, tendo inclusivamente um refeitório onde podem almoçar, trazendo a comida de casa. O valor é sempre o mesmo. Este foi o modelo que nós escolhemos. Encontrámos Universidades em que os alunos pagam um valor fixo que lhes dá direito a frequentarem três disciplinas e depois pagam outro valor por cada disciplina extra em que se inscrevam, e encontrámos outras em que o pagamento é feito por disciplina. Não entendemos que esse fosse o melhor modelo para a nossa realidade, até porque nós não procuramos ter lucro com esta iniciativa, sendo uma entidade pública. A nossa preocupação é que, no mínimo, o projeto se autofinancie, e isso estamos a conseguir fazer, contando com o apoio da Câmara Municipal. Desde que a UNISOB abriu portas que nunca aumentámos o valor da propina e nem estamos a pensar fazê-lo nos próximos anos. Pelas nossas contas, se são 15€ que precisamos de cada aluno para o projeto se autossustentar, então são esses mesmos 15€ que pedimos e nem mais um cêntimo.



Como é feita a progressão da aprendizagem? É feita por ano letivo?

A Universidade Sénior é um projeto socioeducativo, não é um projeto académico, e por essa razão, no final do ano letivo, ninguém reprova nem ninguém “passa” de ano, porque não há avaliação. O que se pretende com esta iniciativa é aliar a necessidade que estas pessoas têm, especialmente nesta fase da sua vida, de continuar a aprender - mas também a ensinar - com uma parte mais social, de convívio, lúdica, criativa, em que as pessoas podem extravasar a sua imaginação e participar em atividades propostas por nós ou solicitadas por eles. Desta forma, não temos essa questão de “passar de ano”, mas apenas a evolução natural em certas disciplinas que têm diversos níveis de aprendizagem. Por exemplo, no caso da Informática temos cinco níveis, que são dirigidos a todos os alunos, desde aqueles que nunca mexeram num computador até aos que já enviam e-mails e navegam na internet mas querem aprofundar os seus conhecimentos. A Informática é um bom exemplo do crescimento da UNISOB porque, pela procura que tivemos, fomos obrigados a contratar um professor a tempo inteiro, sendo um dos dois colaboradores contratados que este projeto contempla. Tendo em conta a quantidade de alunos que se inscreveram nos diversos níveis de informática - temos mais de 100 alunos inscritos - não podíamos depender de um professor voluntário, que com a sua boa vontade viesse cá “dar” umas aulas. O professor que contra-

támos e que dá aulas praticamente todos os dias das 9h00 até às 17h00, tem um conhecimento profundo dos alunos, sabe o grau de conhecimento que cada um apresenta, e no final do ano está em condições de aconselhar cada um deles a continuar no mesmo nível ou a avançar para outro mais complexo. Para além disso, a UNISOB tem um Gabinete de Apoio ao Aluno, dinamizado por uma Assistente Social, que é o outro colaborador contratado, e onde os alunos têm a possibilidade de ter uma conversa mais pessoal e privada sobre os seus problemas, as suas dificuldades, mas também sobre as suas expectativas em relação às aulas, o que permite à nossa colaboradora perceber também quais as disciplinas mais adequadas a cada pessoa e o nível de aprendizagem que devem frequentar.

Nesse Gabinete de Apoio ao Aluno conseguem identificar alguns dos problemas mais comuns que atingem a população sénior?

Surtem-nos aqui muitas pessoas com depressões, com problemas complicados de saúde mental. Depressão, isolamento, alcoolismo, são problemas com que as pessoas chegam até nós, muitas delas altamente medicadas. Passado algum tempo, começam a sentir-se melhor e, inclusivamente, os medicamentos começam a ser postos de lado, sob orientação médica, claro. Aliás, os 15€ que os alunos pagam são rentabilizados por uma grande parte deles porque, entretanto, já deixaram de comprar uma ou duas caixas de medicamentos. E digo isto com toda a honestidade e sem qualquer tipo de demagogia. Inclusivamente existe uma tese de doutoramento sobre as Universidades Seniores em que o investigador aprofundou precisamente este aspeto: os alunos inscrevem-se nestas entidades, entram com determinados problemas de saúde e, passado algum tempo de cá estarem, alguns deles, como a depressão, ansiedade, etc., simplesmente desaparecem. Passam a dormir muito melhor e deixam de ter problemas em adormecer. Isto acontece com os nossos alunos.

Vai começar o 3º ano letivo. Como é que espera que o projeto se desenvolva?

Na sessão solene de abertura do ano letivo 2013/2014, que aconteceu em finais de outubro, tivemos a presença do Dr. Luís

Jacob, Presidente da Direção da RUTIS, e eu tive oportunidade de lhe falar dos nossos números de alunos, de atividades, de disciplinas, e ele mostrou-se surpreendido e confidenciou-me que este crescimento não era normal nas outras universidades. Foi uma evolução muito rápida. Não era previsível que, neste momento, tendo apenas dois anos completos, a UNISOB já tivesse a dimensão que apresenta. Se continuarmos a crescer ao mesmo ritmo, porque acreditamos no trabalho que todos (alunos, professores, colaboradores e dirigentes) temos vindo a fazer, isso será uma fonte de preocupação para mim, porque não queremos sacrificar a qualidade face à quantidade. Não queremos que a quantidade (de alunos, de professores, de disciplinas) esmague a qualidade que temos hoje e que faz com que as pessoas se sintam bem aqui na UNISOB. Temos aqui alunos de outros concelhos que já passaram por várias Universidades Seniores antes de chegar à nossa. Há uma senhora de Ílhavo que vai de autocarro até à Estação da CP de Aveiro, vem de comboio até Oliveira do Bairro e depois apanha um táxi até às nossas instalações. Isto acontece porque as pessoas sentem-se bem connosco. Não é por termos disciplinas diferentes que temos aqui pessoas de fora do concelho, porque elas são as mesmas em praticamente todas as universidades deste género. As pessoas vêm e ficam porque, de facto, se sentem bem e gostam do ambiente e da nossa forma de trabalhar. E é por estas razões que não queremos perder a qualidade que tem atraído e fidelizado os nossos alunos. Aliás, os que cá estão são os principais angariadores de novos alunos para a Universidade.

“
Ainda é possível
nos, que podem insc
altura, mas depende

As atuais instalações permitem um aumento do número de alunos?

Ainda é possível recebermos mais alunos, que podem inscrever-se em qualquer altura, mas depende das disciplinas. No caso da informática, por exemplo, já atingimos o número máximo de alunos, mas temos outras disciplinas em que ainda podemos receber mais. De qualquer forma, e a pensar já no futuro, a Junta de Freguesia, em parceria com a Câmara Municipal, está apostada em construir no centro da cidade, ainda durante este mandato, um edifício a que chamamos de Centro Cívico,

que poderá vir a acolher as instalações da Junta de Freguesia e também de uma parte da Universidade Sénior. Não estamos a pensar em sair destas instalações, aqui no Cercal, onde temos condições de espaço e de ar livre que não se encontram na cidade. Mas se o Centro Cívico avançar e se a UNISOB ocupar uma parte desse espaço, então estaremos a falar de um projeto de uma dimensão que vai claramente extravasar ainda mais os limites do concelho e da própria área socioeducativa, se pensarmos que teremos todos os dias mais algumas centenas de pessoas a almoçar, a lanchar ou a tomar café e a fazer as suas compras na cidade de Oliveira do Bairro, com o impacto positivo que isso terá no comércio local. A UNISOB pode deixar de ser um projeto que está confinado a umas instalações no Cercal para ganhar uma nova vivência e dimensão, em perfeita comunhão com a cidade, que possa interferir de uma forma muito positiva no desenvolvimento e progresso da comunidade. É assim que vemos a UNISOB daqui a três ou quatro anos.

Percebermos mais alunos a inscrever-se em qualquer das disciplinas. (...)

Falando em termos mais pessoais, o que é que este projeto lhe deu a si enquanto mentor e Coordenador?

O que eu retenho desta experiência é o conhecimento e a sabedoria que fui apreendendo do contacto diário que tenho com os alunos mais idosos, especialmente na forma como lidam com os problemas e a sua capacidade de os relativizar, de perceberem perfeitamente quais os que são importantes e aqueles que não merecem as nossas preocupações, as nossas angústias, a nossa energia. Eles conseguem colocar as coisas no seu devido lugar, dando-lhes a importância que cada uma delas merece. Tenho também a perfeita consciência que, com este projeto, deixámos uma marca na vida de cada um deles. E isso é um grande orgulho para mim e para todos nós. Digo isto porque as pessoas que falam connosco transmitem-nos essa ideia, dão-nos conta da importância que a UNISOB tem na vida delas. Se a pergunta fosse: Enquanto Presidente da Junta de Freguesia de Oliveira do Bairro, qual foi o projeto que mais o marcou? Eu responderia, sem hesitar: A Universidade Sénior de Oliveira do Bairro. }

Perguntas & Respostas

1 - Quem pode frequentar a UNISOB?

Todas as pessoas, preferencialmente com mais de 50 anos (inclusive). Alunos com menos de 50 anos apenas poderão inscrever-se a disciplinas cujas vagas não estejam completamente preenchidas. Não é necessário ser residente na freguesia ou no concelho.

2 - Onde é que se situa a UNISOB?

Na antiga Escola Primária do Cercal - Oliveira do Bairro.

3 - Quando é que me posso inscrever?

Em qualquer altura do ano, mas de preferência no início de cada ano letivo, uma vez que há disciplinas em que as vagas esgotam.

4 - Quais são as disciplinas que posso frequentar?

A oferta formativa da UNISOB é a seguinte: Informática I, Informática II, Informática III, Aplicações Informáticas e Tecnologias da Informação; Inglês I, Inglês II e Inglês Avançado; Português; Francês e Francês II; Italiano; Alemão; Cidadania; Gereontologia Social; História; Bordados; Macramé; Arte Floral; Tapeçaria e Tricot; Culinária; Artes Decorativas; Atividade Física; Tuna e Teatro.

5 - Quanto é que se paga?

O valor mensal é de 15€ e é possível inscrever-se, desde que haja vagas, em todas as disciplinas.

6 - Como é que posso obter mais informações?

Pessoalmente nas instalações da UNISOB (antiga Escola Primária do Cercal) ou na Junta de Freguesia de Oliveira do Bairro, ou então através dos seguintes contactos:

Tlf: 234 747 903

E-mail: unisob@sapo.pt

Site: <http://unisob.blogs.sapo.pt>

Facebook: <https://www.facebook.com/usoliveiradobairro>

EM FOCO.

Grande

Idade



O Concelho de Oliveira do Bairro tem vindo a acompanhar a tendência demográfica de Portugal e da Região, verificando-se um envelhecimento progressivo e efetivo da população. A Câmara Municipal, diretamente, através da Unidade Orgânica para o Conhecimento e Coesão Social, ou indiretamente, através de parcerias com as Instituições de Solidariedade Social e com o Movimento Associativo concelhio, **tem vindo a desenvolver e proporcionar um conjunto de atividades dirigidas à população sénior**, nas mais diversas áreas da atividade física, saúde, educação, cultura e lazer, baseadas numa rede de parcerias entre as mais diversas entidades e serviços. A população sénior, enquanto segmento populacional com crescente expressividade concelhia, está já a ser alvo de maior acompanhamento e integração das políticas municipais bem como da atenção da rede de IPSS's instalada no concelho e do setor privado que aqui vai crescendo com ofertas também para esta população.

A verdade é que foi-se o tempo em que os mais velhos eram vistos como pessoas desocupadas. Quem ainda acredita que a terceira idade está restrita a cadeiras de baloiço em frente à lareira, a fazer malha e ver televisão, está longe do que é a realidade dos dias de hoje. Não podemos continuar a imaginar a terceira idade como um grupo de pessoas acomodadas que aceita envelhecer entre a melancolia e a solidão.

Neste EM FOCO pretendemos **dar a conhecer a maior parte das respostas dedicadas à população sénior do concelho**. Se tem mais de 65 anos não tem desculpa para não ler, se ainda não os tem guarde a edição de Oliveira Informa (OI). Vai ver que ainda lhe pode ser útil.



DESCONTOS EM PRODUTOS E SERVIÇOS

CARTÃO + 65 - JÁ TEM O SEU?

O Cartão +65, criado pelo Município de Oliveira do Bairro através da Unidade de Ação Social tem como **objetivo contribuir para a promoção da qualidade de vida, integração e participação de toda a população sénior maior de 65 anos residente no Concelho de Oliveira do Bairro**. É uma medida social, que visa facultar, à população sénior apoio em diversas áreas, traduzido em regalias/ benefícios na aquisição de serviços/ produtos que lhes propiciem melhores condições de vida. É dirigido a residentes no concelho há mais de 5 anos, com idade superior a 65 anos. Desde setembro de 2010 até agora, beneficiam desta medida 218 munícipes, através de descontos em produtos e ou serviços oferecidos pelas 18 entidades aderentes ao projeto, de diferentes áreas, nomeadamente, da área da saúde, beleza, utilidades e associações.

PRATIQUE DESPORTO PELA SUA SAÚDE

MEXA-SE

No que concerne ao desporto, são várias as propostas do Parque Desportivo Municipal com descontos para os portadores do Cartão + 65 e com benefícios inegáveis para uma vida mais saudável de todos. Dependendo da avaliação da condição física individual e das recomendações médicas **é possível encontrar uma panóplia de ofertas adequadas a cada pessoa**. Dependerá não só da condição física, mas também e muitas das vezes, do espírito e das preferências de cada pessoa. Para começar existe um programa de avaliação, prescrição e aconselhamento do exercício que precederá a escolha de qualquer uma das atividades que podem ir da piscina - aulas de natação, hidroginástica, hidroterapia, aeromix e/ou regime livre - até ao ténis e à corrida e/ou caminhada no Centro Municipal de Marcha e Corrida. Atualmente, contam-se cerca de 120 utentes, com mais de 65 anos, inscritos nas várias atividades desportivas promovidas pelo Parque Desportivo Municipal.

+ **info** | Parque Desportivo Municipal T. 234 746 668 | E. desporto@cm-olb.pt

MOBILIDADE

TOB, SAIA DE CASA

O Município de Oliveira do Bairro criou em 2007 uma medida social de promoção da mobilidade intra-concelhia: o Transporte de Oliveira do Bairro. É uma resposta que **procura promover essencialmente, junto da população mais idosa a possibilidade de circular dentro do Concelho e, dessa forma, aceder, por um custo reduzido, a todos os serviços públicos e privados, concentrados nos centros urbanos**. O TOB faz três circuitos, de segunda a sexta-feira, entre as 07h25 às 19h10, ligando as várias freguesias e a cidade de Oliveira do Bairro. Cada viagem tem um valor de 0,50€, o que significa que, em termos práticos, os utentes pagarão 1 euro por viagem de ida e volta.

TODOS OS MESES HÁ CHÁ DANÇANTE

A MENINA DANÇA?

Todos os últimos domingos de cada mês há uma **matiné de Chá Dançante, dedicada a quem tem mais de 65 anos**, a partir das 16h00, na sede de uma das associações que são parceiras desta iniciativa. Esta ação, que segue o princípio da rotatividade pelas freguesias, surgiu da iniciativa da Câmara Municipal, promovida através da estreita colaboração com as várias associações. Trata-se de um projeto que foi conquistando o seu público-alvo e que, habitualmente, já reúne mais de uma centena de pessoas. Pretende acima de tudo proporcionar um domingo de convívio salutar, diminuindo as possíveis situações de isolamento social desta faixa etária e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida das pessoas. Estas matinés dançantes são de participação gratuita e contemplam uma seleção musical diversificada para satisfazer os vários gostos e ainda chá e biscoitos para os participantes.

As próximas duas matinés dançantes acontecem no Troviscal, dias: 24 novembro, na sede da Apoforno e dia 29 de dezembro, na sede da Associação Sol.

CONVÍVIO ANUAL DOS SENIORES 65 COM MUITA FESTA

Todos os anos a Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, com o apoio das Juntas de Freguesia do concelho, tem proporcionado a todos os seniores interessados com mais de 65 anos um dia de passeio e convívio à Quinta da Malafaia (Esposende). A festa passa por um almoço com direito a tudo o que se inclui num “arraial minhoto”: almoço, bailarico, marchas populares, cantares ao desafio. A iniciativa 65 em Festa, que tem acontecido sempre fora de portas, tem como objetivo reconhecer todos os que já trabalharam e contribuíram para o crescimento do concelho de Oliveira do Bairro, na maioria dos casos com muito esforço, dedicação e sacrifício.

ENVELHECIMENTO ATIVO EM REDE E INFORMADOS

Impossível não mencionar outros atores que protagonizam esforços para que a vida da população sénior no concelho de Oliveira do Bairro seja vivida com mais qualidade: as juntas de freguesia, as associações e todas as entidades que aqui existem. Umhas mais vizinhas das nossas casas, outras menos, todas são importantes naquilo que deveria ser afinal o propósito último de todas as organizações: que todos vivamos melhor.

Para que seja fácil conhecer o que existe relembramos que poderá obter informação sobre as atividades desenvolvidas pelo Município, como pontes de ligação com outras ofertas disponíveis, através da Unidade Orgânica para o Conhecimento e Coesão Social. É essa uma das missões desta unidade, sobretudo também para si, que é sénior.

Aguardamos a sua visita e saiba que teremos o maior prazer em recebê-lo!

+ info | Unidade Orgânica para o Conhecimento e Coesão Social, 234 732 106

PROGRAMAS DO CENTRO DE SAÚDE A SAÚDE SEMPRE PRIMEIRO

Em estreita colaboração com o Centro de Saúde de Oliveira do Bairro encontra-se em fase de implementação o Programa *Sol Poente*, dedicado exclusivamente à população sénior, e no âmbito do plano de ação da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) “Cubo Mágico da Saúde”, do Centro de Saúde de Oliveira do Bairro, está a ser realizado o projeto *Não fique Parado*.

O Programa *Sol Poente* é dirigido às pessoas com 65 e mais anos, pretende fazer uma abordagem de diagnóstico e de despiste de problemas no idoso com vista à sua resolução e à capacitação de competências do idoso para gerir processos de saúde-doença. Pretende promover a saúde e a qualidade de vida dos idosos inscritos no Centro de Saúde de Oliveira do Bairro e residentes no concelho, de 2012 a 2015.

Este programa constitui-se como o eixo de vários projetos relacionados com as seguintes áreas temáticas: prevenção de acidentes e de quedas (eliminando barreiras arquitetónicas), prevenção da depressão, promoção da autoestima e da autoimagem, prevenção do isolamento e envolvimento intergeracional, capacitação dos cuidadores informais de idosos dependentes, entre outras.

O projeto *Não fique Parado* promove a prática regular de atividade física estruturada, através da mudança de estilos de vida, em idade avançada. Está a decorrer, atualmente, em três locais do concelho. A equipa da UCC pretende expandi-lo às restantes freguesias, logo que seja possível.

Oliveira do Bairro

Pavilhão Municipal | Segunda-feira, 19h45-20h30 | Professora Gladys; Quarta-feira 18h30- 20h00 | Enfermeira Rosa Mendes

Palhaça

Salão da Junta de Freguesia | Quinta-feira 19h00-20h00 | Professora Andreína

Oiã

Sede da antiga Junta de Freguesia | Segunda-feira, 18h30-20h00 | Enfermeira Rosa Mendes

+ info | Centro de Saúde de OLB, Equipa de Cuidados à Comunidade, Enfermeira Clara, 234 730 430

IPSS'S DO CONCELHO QUEM CUIDA (D)OS NOSSOS SENIORES?*

No Concelho de Oliveira do Bairro existem 11 Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's), distribuídas pelas quatro freguesias. Face à dimensão do território e à sua densidade populacional, observa-se que o território possui uma boa cobertura de respostas sociais. Este facto é confirmado pelo valor das taxas de cobertura das diferentes respostas sociais, quando, em comparação com a média das taxas distritais, uma vez que, em todas as áreas de intervenção o concelho possui uma média de taxas de cobertura superior à média distrital.

Nas respostas sociais à população idosa, a taxa de cobertura de Oliveira do Bairro é também superior à média distrital. Em termos de impacto no território nos últimos anos houve um aumento significativo da taxa de cobertura das respostas sociais nesta área, possuindo o concelho, uma melhor capacidade para responder ao desafio previsto do envelhecimento demográfico e suas implicações. A área da população idosa, regista 19 respostas sociais: 6 de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD); 1 Centro de Convívio; 7 Centros de Dia e 5 Lares de Idosos. Em várias destas respostas verifica-se lista de espera, nomeadamente no Serviço de Apoio Domiciliário e na valência de Lar de Idosos.

Existem no concelho 5 Lares de Idosos, com capacidade para 164 idosos inseridos nas IPSS's. Nesta resposta não existem vagas. Também em Lar de Idosos, a taxa de cobertura concelhia de 4,1% é superior à média distrital de 3,5%.

EM NÚMEROS

INSTITUIÇÕES que oferecem serviços à população idosa:

ABC (Bustos), Amper (Perrães, Oiã), Centro Ambiente Para Todos (Troviscal), Centro Social e Paroquial S. Pedro da Palhaça (Palhaça), Associação de Solidariedade Social O Recanto da Natureza (Tojeira, Palhaça), Centro Social de Oiã (Oiã), Solsil (Silveiro, Oiã), Santa Casa da Misericórdia (Oliveira do Bairro).

19 RESPOSTAS SOCIAIS À POPULAÇÃO IDOSA

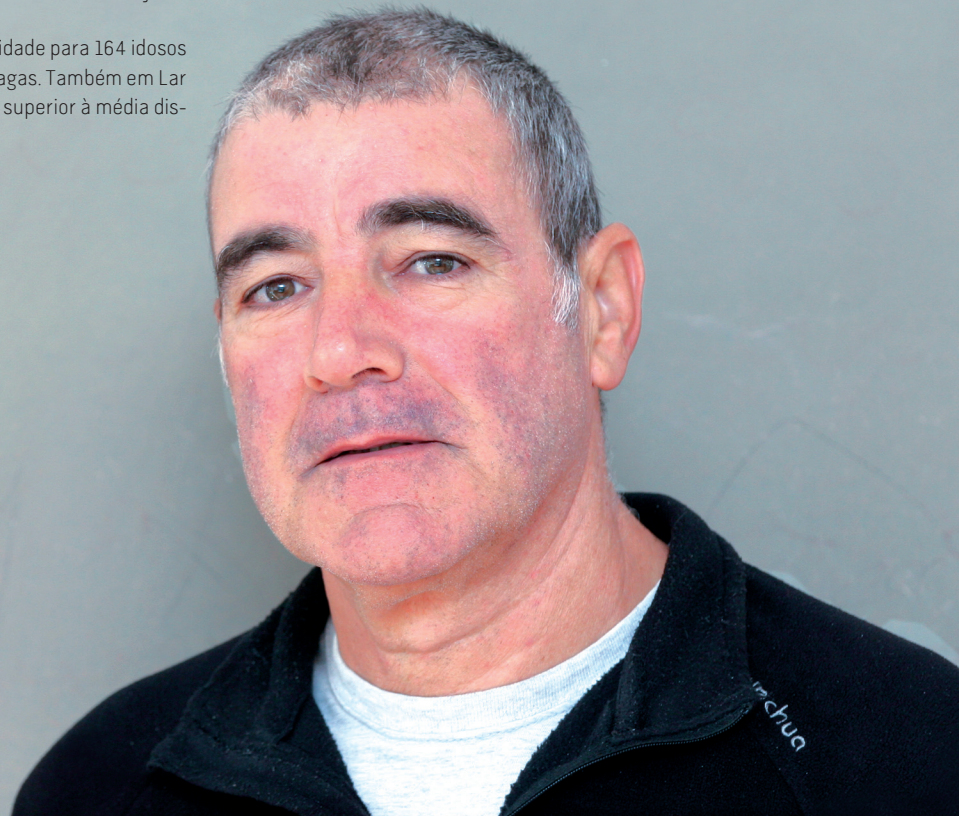
6 SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD),
COBREM UM TOTAL DE **159** PESSOAS

1 CENTRO DE CONVÍVIO

7 CENTROS DE DIA com capacidade para **135** utentes

5 LARES DE IDOSOS PARA **164** IDOSOS

EU
GOSTO
DISTO



curios IDADE

Foi criada em 1985, a primeira resposta social no concelho à pessoa idosa, com acordo de cooperação com a Segurança Social, foi o Centro de Dia do Centro Social S. Pedro da Palhaça, seguindo em 1987 as valências da infância na mesma instituição e o Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia.

De acordo com os dados do Diagnóstico da Economia Social do Concelho de Oliveira do Bairro uma constatação que se retira é que, à exceção do Infantário Frei Gil e da Casa do Povo da Marroza (entidades que respondem em exclusivo à Infância), todas as instituições do concelho iniciaram a prestação de serviços para a terceira idade, com a criação de Centro de Dia ou de Lar de Idosos.

*Informação retirada do Diagnóstico da Economia Social do Concelho de Oliveira do Bairro

+ **info** | Unidade Orgânica para o Conhecimento e Coesão Social t. 234 732 106

AGRADECIMENTO ESPECIAL . Pág. 2) Madalena Silva ; Pág. 20) Magna Vela e Célia Duarte; Pág. 23) José Cunha; Pág. 24) Dora Santos e Fernando Loureiro.

cartão +65
municipal

+ VANTAGENS
+ DESCONTOS

PARA MAIORES DE 65 ANOS



O "CARTÃO +65" É UM CARTÃO DESTINADO A TODOS OS RESIDENTES NO CONCELHO HÁ MAIS DE 5 ANOS E COM IDADE SUPERIOR A 65 ANOS. ESTA MEDIDA FOI LANÇADA EM 2001 COM O OBJETIVO DE CONTRIBUIR PARA A PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA, INTEGRAÇÃO E PARTICIPAÇÃO DA POPULAÇÃO SÉNIOR DO CONCELHO, PROCURANDO PROMOVER O SEU ACESSO À CULTURA, DESPORTO E SERVIÇOS RELEVANTES EXISTENTES NO CONCELHO DE FORMA MAIS ACESSÍVEL.

Com o "Cartão +65", a população sénior do concelho tem descontos nos seguintes serviços/empresas:

À MEDIDA - Associação para Formação Profissional, Oliveira do Bairro: Formação Profissional - cursos de informática, formação pedagógica inicial de formadores e socorrismo - 20% de desconto; **Alexandra Cabeleireiro**, Oliveira do Bairro: Serviços em valor superior a 5 euros - 15% de desconto; **Armando Pires Serviços Médicos Lda**, Oia: Todos os tratamentos dentários - 10% de desconto / Extração dentária - 10% de desconto; **Audiomédica - Espaço de Diagnóstico e Reabilitação Auditiva, Lda**, Aveiro: Próteses Auditivas - 25% de desconto; **Câmara Municipal**: 15% de desconto na mensalidade das modalidades da Piscina Municipal, 10% na entrada para o regime livre da Piscina Municipal, 10% nas atividades e eventos promovidos pela Câmara, 10% na compra de livros na Biblioteca Municipal; **Caracolitos Salão**, Oliveira do Bairro: Serviços em valor superior a 5 euros - 15% de desconto; **Centro Médico de Bustos**, Bustos: Consultas de especialidade médica - 10% de desconto; **Decormóvel**, Palhaça: Colchões de molhas (modelo euromola) - 15% de desconto / Colchões de látex - 20% de desconto; **Electro Silvério - Silvério Manuel S. Silva Lda**, Bustos: Na compra de equipamentos de linha branca e pequenos domésticos - 8% de desconto / Na compra de equipamentos de linha castanha - 5% de desconto; **Ferymar Pronto-a-vestir**, Palhaça: Pronto-a-vestir para homem - 15% de desconto; **Ginóflorista**, Oliveira do Bairro: Compras - 10% de desconto; **Graça & Sobrinhos, Lda**, Mamarrosa: Artigos de porcelana - 50% de desconto (sobre o preço de venda ao público) / Restantes artigos - 25% de desconto (sobre o preço de venda ao público); **Martins Duarte & Figueiredo Lda - Escola de Condução**, Oliveira do Bairro: Serviços prestados pela empresa (documentação de veículos, atualização e revalidação de carta de condução) - 10% de desconto; **Óptica Arromba - Institutóptico**, Oliveira do Bairro: Óculos graduados, Armações e lentes oftálmicas - 20% de desconto / Lentes de contacto, óculos de sol e produtos de contactologia - 15% de desconto; **Óptica Neto Jóias**, Oliveira do Bairro: Ourivesaria - Compras de valor até 100 euros - 5% de desconto / Compras de valor superior a 100 euros - 10% de desconto; Óptica - Armações - 10% de desconto / Lentes - 15% de desconto / Armações + lentes 20% de desconto; **Sastre, António Oliveira Confecções, Lda**, Palhaça: Fatos de homem e casacos (blaser de homem) - 20% de desconto / Calças de homem (ganga, algodão e fazenda) - 20% de desconto; **União Desportiva Cultural e Recreativa do Silveiro**, Oia: Aquisição de ingressos para espetáculos - 10% de desconto; **União Desportiva de Bustos**, Bustos: Ingressos para futebol sénior - 50% de desconto.

+ INFO: www.cm-olb.pt / 234 732 106

FOI ASSIM...

3ª GALA DO DESPORTO JORNAL DA BAIRRADA / CÂMARA MUNICIPAL DE OLIVEIRA DO BAIRRO » 12 de outubro de 2013 » Pavilhão Municipal de Oliveira do Bairro

No passado dia 12 de outubro realizou-se em Oliveira do Bairro a 3ª Gala do Desporto Jornal da Bairrada/Câmara Municipal de Oliveira do Bairro.

Esta gala, uma organização do Jornal da Bairrada em parceria com a Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, teve como objetivo reconhecer e premiar publicamente o mérito de atletas, clubes, dirigentes desportivos, treinadores, árbitros e entidades que mais se destacaram na prática das suas modalidades nos concelhos de Oliveira do Bairro, Anadia, Águeda, Cantanhede, Mealhada e Vagos na época desportiva de 2012/2013. Foram homenageados cerca de uma centena de atletas, treinadores, dirigentes e clubes, em 14 categorias diferentes, numa festa que contou com muita música, dança e ilusionismo, numa noite de grande espetáculo que trouxe, mais uma vez, a Oliveira do Bairro a grande celebração do Desporto da Bairrada.



OBRAS&PROJETOS.

CONSTRUÇÃO DA FEIRA DA PALHAÇA » 2ª FASE » FREGUESIA DA PALHAÇA

A presente fase da empreitada contempla a construção do mercado com zonas de vendas indiferenciadas, bem como a construção das instalações administrativas, zona de churrasco e zona de pintos. Atualmente encontram-se em execução as fundações da zona do mercado.



REQUALIFICAÇÃO DA RUA DAS OBRAS SOCIAIS NA MAMARROSA » UNIÃO DAS FREGUESIAS DE BUSTOS, TROVISCAL E MAMARROSA

Melhoramento do arruamento através da execução da rede de drenagem de águas pluviais, bem com da pavimentação e construção de muros de vedação e passeios. Foi executado um perfil transversal tipo, definindo 6,50m para a faixa de rodagem, 2,25m para estacionamento e 1,60m para a criação de passeios.



EDITAIS/AVISOS.

Mário João Ferreira da Silva Oliveira, Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 56.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro (RJALEIAA) que, por deliberação aprovada por maioria na reunião da Câmara Municipal de 14/10/2013, foi determinado nos termos e para os efeitos dos n.º 1 e 2 do art. 40.º do anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, conjugados com o n.º 1, in fine, do art. 49.º do mesmo diploma legal, realizar duas reuniões ordinárias mensais, nas segundas e últimas quintas-feiras de cada mês, na sala de reuniões do executivo municipal, com início às 14:30, sendo a última delas pública, fixando-se para intervenção aberta ao público um período de 30 minutos após o encerramento da ordem do dia, podendo os munícipes e público em geral, nesse período, intervir para pedidos de esclarecimento.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente edital nos lugares de estilo, no Boletim Municipal e na página da Internet do Município.

Paços do Concelho de Oliveira do Bairro, 21 de outubro de 2013.

O Presidente da Câmara,
Mário João Ferreira da Silva Oliveira

Mário João Ferreira da Silva Oliveira, Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 56.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro (RJALEIAA) que, por meu Despacho n.º 91 – Mandato 2013/2017, datado de 11.10.2013, nomeei os Vereadores António Augusto Marques Mota e Elsa dos Reis Pires, Vereadores em Regime de Tempo Intei-

ro, despacho aquele que se encontra afixado em anexo ao presente Edital e que dele faz parte integrante.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente edital nos lugares de estilo, no Boletim Municipal e na página da Internet do Município.

Paços do Concelho de Oliveira do Bairro, 21 de outubro de 2013.

O Presidente da Câmara,
Mário João Ferreira da Silva Oliveira

Mário João Ferreira da Silva Oliveira, Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 56.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro (RJALEIAA) que, na sequência da aprovação pela Câmara Municipal da Informação/Proposta n.º 2 – Mandato 2013/2017, por meu Despacho n.º 3 – Mandato 2013/2017, datado de 15.10.2013, nomeei o Vereador Cristóvão Miguel Oliveira Batista, como Vereador em Regime de Tempo Inteiro, despacho aquele que se encontra afixado em anexo ao presente Edital e que dele faz parte integrante.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente edital nos lugares de estilo, no Boletim Municipal e na página da Internet do Município.

Paços do Concelho de Oliveira do Bairro, 21 de outubro de 2013.

O Presidente da Câmara,
Mário João Ferreira da Silva Oliveira

Mário João Ferreira da Silva Oliveira, Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 56.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que, por deliberação aprovada por unanimidade na reunião da Câmara Municipal de 14/10/2013, foram delegadas pela Câmara Municipal no Presidente da Câmara as competências constantes da Informação/Proposta n.º 3 – Mandato 2013/2017, datada de 11 de Outubro, que se encontra afixada em anexo ao presente Edital e que dele faz parte integrante.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente edital nos lugares de estilo, no Boletim Municipal e na página da Internet do Município.

Paços do Concelho de Oliveira do Bairro, 21 de outubro de 2013.

O Presidente da Câmara,
Mário João Ferreira da Silva Oliveira

Mário João Ferreira da Silva Oliveira, Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 56.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro que, por meu Despacho n.º 94 – Mandato 2013/2017, de 15.10.2013, procedi à distribuição dos Pelouros pelos Vereadores e, bem assim, DELEGUEI E SUBDELEGUEI competências próprias e que me foram delegadas pela Câmara Municipal através de deliberação daquele órgão datada de 14.10.2013, nos termos constantes do citado Despacho, o qual se encontra afixado em anexo ao presente Edital e que dele faz parte integrante.

Para constar e devidos efeitos se publica o

presente edital nos lugares de estilo, no Boletim Municipal e na página da Internet do Município.

Paços do Concelho de Oliveira do Bairro, 21 de outubro de 2013.

O Presidente da Câmara,
Mário João Ferreira da Silva Oliveira

Mário João Ferreira da Silva Oliveira, Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no número 1 do artigo 38.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro que, por meu Despacho n.º 9 – Mandato 2013/2017, de 21.10.2013, DELEGUEI na Chefe de Divisão de Gestão Financeira, Económica e Patrimonial, Dr.ª Sandra Isabel da Silva Melo de Almeida a competência para a remessa ao Tribunal de Contas, dentro dos prazos legais estipulados, dos documentos que careçam da respetiva apreciação prévia daquele Tribunal para efeitos de obtenção do competente Visto e bem assim dos atos ou contratos que, no âmbito de empreitadas de obras públicas já visadas, titulem a execução de trabalhos a mais ou de suprimento de erros e omissões, os quais estão sujeitos a fiscalização concomitante e sucessiva, delegando também a assinatura do respetivo ofício de remessa do processo ao mesmo Tribunal.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente edital nos lugares de estilo, no Boletim Municipal e na página da Internet do Município.

Paços do Concelho de Oliveira do Bairro, 22 de outubro de 2013.

O Presidente da Câmara,
Mário João Ferreira da Silva Oliveira

Mário João Ferreira da Silva Oliveira, Presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Bairro, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no número 3 do artigo 57.º da Lei n.º 169/99 de 18 de setembro, na sua atual redação, por meu Despacho n.º 12 – Mandato 2013/2017, datado de 31.10.2013, nomeei de entre os Vereadores, para Vice-Presidente da Câmara, o Vereador Dr. Cristóvão Miguel Oliveira Batista, que me substituirá nas minhas faltas e impedimentos, despacho aquele que se encontra afixado em anexo ao presente Edital e que dele faz parte integrante.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente edital nos lugares de estilo, no Boletim Municipal e na página da Internet do Município.

Paços do Concelho de Oliveira do Bairro, 5 de novembro de 2013.

O Presidente da Câmara,
Mário João Ferreira da Silva Oliveira

BOLSAS DE ESTUDO E OUTROS APOIOS AO ENSINO SUPERIOR

Prazo de Entrega das Candidaturas a Bolsas de Estudo e Outros Apoios ao Ensino Superior e Data da sua Apreciação Ano Letivo 2013/2014

Avisam-se todos os candidatos a bolsas de estudo para o ensino superior que devem apresentar as suas candidaturas junto do Balcão de Atendimento Geral da Câmara Municipal

de Oliveira do Bairro, até ao dia 22 de Novembro de 2013, sendo a apreciação dos mesmos efectuada até ao final do mês de Dezembro de 2013, com base nos critérios definidos no Regulamento Municipal de Atribuição de Bolsas de Estudo e Outros Apoios aos Alunos do Ensino Superior, disponível no sítio da internet da Câmara Municipal.

Mais se avisa que a candidatura à respectiva bolsa de Estudo deverá ser efectuada em impresso próprio, facultado na Unidade de Educação, entre as 9h00 e as 13h00 e entre as 14h00 e as 18h00, ou no sítio da internet da Câmara Municipal.

Paços do Concelho de Oliveira do Bairro, 4 de outubro de 2013.

O Presidente da Câmara,
Mário João Ferreira da Silva Oliveira }

Consulte no site:
www.cm-olb.pt

SUGESTÕES.

BIBLIOTECA MUNICIPAL



SANTOS, José Rodrigues dos
“O HOMEM DE CONSTANTINOPLA”
 Lisboa: Gravada, 2013

O Império Otomano desmorona-se e a minoria arménia é perseguida. Apanhada na voragem dos acontecimentos, a família Sarkisian refugia-se em Constantinopla. Apesar da tragédia que o rodeia, o pequeno Kaloust deixa-se encantar pela grande capital imperial e é ao atravessar o Bósforo que pela primeira vez formula a pergunta que havia de o perseguir a vida inteira: “O que é a beleza?”



“JORNAL DA BAIRRADA”
 Oliveira do Bairro: Editorial Jornal da Bairrada, Lda., 2013

É um jornal de periodicidade semanal. *O Jornal da Bairrada* é um jornal de informação pública geral, mas com carácter predominantemente regionalista e pugna pelos verdadeiros e legítimos interesses nacionais e da sua região.



MARIZA
“FADO CURVO”
 [S.I.]: EMI – Valentim de Carvalho, cop. 2003

Um ano depois de Fado em Mim edita Fado Curvo, que consegue o mesmo sucesso que o anterior obtendo a quadrupla platina. Acompanhada pela guitarra portuguesa, Mariza abre o álbum com um fado tradicional: O silêncio da guitarra. O fado cumpre a promessa de Mariza para este álbum. Ou seja, uma edição com fados tradicionais, e não os clássicos que se poderiam esperar, e mais originais que no primeiro álbum.



LLOYD, Phyllida, real.
“A DAMA DE FERRO”
 [S.I.]: Prís Audiovisuais, cop. 2012

A Dama de Ferro conta a comovente história de Margaret Thatcher, uma mulher que quebrou as barreiras de género e classe para ser ouvida num mundo dominado pelos homens. A história diz respeito ao preço que se paga pelo poder, e é um retrato surpreendente e íntimo de uma mulher extraordinária e complexa.



KINNEY, Jeff
“O DIÁRIO DE UM BANANA 7: O EMLASTRO”
 Amadora: Booksmile, 2013

O amor está no ar... Mas será que vai apanhar o Greg? A Festa de São Valentim na escola do Greg está a deixá-lo em parafuso. Por mais que se esforce, não consegue convencer nenhuma miúda a acompanhá-lo, e está a ver que vai ter de ir sozinho. O seu amigo Rowley também não tem par, mas isso não lhe serve de grande consolo. De repente, a sorte parece bater-lhe à porta...



NEVES, Manuela Castro
“TANTOS ANIMAIS E OUTRAS LENGALENGAS DE CONTAR”
 Carcavelos: Planeta Tangerina, 2013

Manuela Castro Neves é professora há muitos anos. Ao longo desta experiência criou várias lengalengas inspiradas pelos primeiros conceitos matemáticos. Nestas pequenas histórias, marcadas pelo ritmo sonoro da repetição de palavras e pela existência de padrões, a matemática funciona como uma espécie de mote para a autora se divertir e divertir todos os leitores.



SÁNCHEZ IBARZÁBAL, Paloma
“A MINHA PRIMEIRA VIAGEM”
 Pontevedra: OQO Editora, 2013

A minha primeira viagem é a história do começo da vida humana narrada na primeira pessoa pelo protagonista: um bebé no ventre materno. Um bebé que viaja dentro do que ele percebe como sendo uma cápsula na qual percorre um universo desconhecido. Sabe que iniciou uma viagem mas não sabe para onde. Dentro dessa nave, o bater do coração da mãe, que ele interpreta como sendo o som de motores, dá-lhe segurança.



WEDGE, Chris, real.
“EPIC: O REINO SECRETO”
 [S.I.]: Twentieth Century Fox Home Entertainment, cop. 2013

Uma aventura repleta de comédia que nos revela um incrível mundo escondido. “O Reino Secreto” conta-nos a história de uma batalha nas profundezas da floresta entre as forças do bem e as forças do mal. Quando uma adolescente se vê, como por magia, transportada para este universo secreto, ela tem de se juntar a um extravagante e divertido bando, e ajudá-los a salvar o seu mundo... e o nosso.

GULA.

CATAPLANA DE FRANGO COM CAMARÃO

A visita do OI era uma surpresa para os alunos da aula de culinária da Universidade Sénior de Oliveira do Bairro mas quem acabou por sair surpreendido fomos nós! O calor naquela sala de aula não era só da comida ao lume, mas também da simpatia e dos sorrisos com que fomos acolhidos. O chefe de “serviço” foi o Sr. Mário Teixeira, que seguiu as instruções da professora Luciana à risca, sob os olhares atentos dos colegas. Falou-se de comida, sobre o prazer de continuar a aprender e ouviram-se histórias e saberes que cada um tem para contar. Foi uma aula cheia de humor, boa disposição, risos, sabores, aromas e acima de tudo de partilha. No final, todos provámos a cataplana de frango e camarão... e ficámos rendidos!

Um **agradecimento especial** à Ana Cláudia Vela, à Professora Luciana e aos dedicados alunos: Celeste Martins, Maria da Luz, Fernando Costa, Álvaro Urbano e Mário Teixeira.

Ingredientes (para 4 pessoas)

600g de peito de frango; 400g de amêijoas; 6 camarões grandes; 2 dentes de alho; 1 cebola; louro, colorau, pimenta, sal, azeite, salsa ou coentros; 1 copo de vinho branco; 1 pouco de bacon.

Preparação

Corte o peito de frango em pedaços pequenos. Tempere com sal, pimenta, colorau e os alhos picados. Deixe tomar gosto.

Numa frigideira, coloque um pouco de azeite juntamente com a cebola cortada em meias luas finas e a folha de louro. Quando alourar junte o vinho branco e deixe ferver uns minutos.

Aloure a carne na cataplana com um fio de azeite. Coloque as amêijoas e os camarões por cima da carne e regue com a cebolada. Junte os pedaços de bacon. Feche a cataplana e deixe cozinhar em lume brando cerca de 20 minutos. Polvilhe com salsa picada ou com coentros e sirva acompanhado com arroz branco.



AGRADECIMENTO ESPECIAL (da esquerda para a direita) . 1) António Rodrigues; 2) Fernando Henriques; 3) Luís Vidal; 4) Mário Teixeira; 5) Susete Neves; 6) Celeste Martins; 7) Manuel Miguel; 8) Sérgio Aídos; 9) José Alves; 10) Rosa Serrenho; 11) Graça Bastos; 12) Álvaro Urbano; 13) Conceição Grangeia; 14) Maria da Luz Cavadas; 15) Alcino Rosa; 16) Alcides Conceição; 17) Ivo Neves; 18) Helena Pereira; 19) António Baptista; 20) Graça Almeida; 21) Branca Moreira; 22) Adelaide Lorezada; 23) Mário Capão; 24) Fernando Coelho.

www.cm-olb.pt

